

༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་པ་ངེས་པ་བཞུགས་སོ། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བ་སྐ་ཏ་བི་ནི་ཕུ་ཨ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་  
 རྣམ་པར་ངེས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་ཕྱོན་རྗེས་  
 གཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་བྱི་མེད་སྟོ་མངའ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སྟོ་གོས་སྒྱུན་པོ་འདིས་ནི་དེ་ཆོག་བསྐྱེད་བ་  
 གསལ་བར་མི་ཤེས་པས། །ཉེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་མཛད་དེ་ལ་སྟོངས་པས་ཅུང་ཟད་སྦྱད་བྱས་  
 བའང་། །དོན་མེན་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བཅེ་བས་དེ་ཡི་ལུགས་ནི་གསལ་བར་བྱ། །པན་པ་དང་མི་  
 པན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་མི་  
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་བཙམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་  
 དོན་བྱ་བ་ལ་བསྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་  
 གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རྣམ་  
 གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲེལ་བ་ནི། གཞན་ལས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །འབྲེལ་བའི་བདག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་  
 རོ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དང་། སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ནི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཞན་ནི་སྟོ་ལ་དངོས་སུ་རང་གི་ངོ་བོ་  
 འཇོག་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་མཐོང་བ་ན་གཞན་རྟོགས་པ་  
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཉི་བ་ཉིད་དུ་གོ་བར་  
 བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ།  
 གཞན་དུ་ན་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི།

འོན་ཀྱང་གཟུང་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ།     དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྲིར་རི་ལྟར་ཆད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན།     དེ་དག་དེ་ལ་མཐོང་ན་འོན་ཏེ་ཞིག་སྐྱབ་པའམ་འགོག་  
 པར་བྱེད། གང་སྤར་མཐོང་བ་དེ་ལ་བྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱ་དང་རྟགས་མེད་པར་དེ་རང་ཉིད་རི་ཞིག་ལྟར་  
 ཡང་བྲན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཅི། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡོད་དམ། དེའི་སྲིར་འདི་དག་འགའ་  
 ཞིག་རྩ་མ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་རྩ་སྐྱབ་པའམ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར།     རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེར་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱ་  
 བ་པོའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གོ་བར་རུང་བའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལས་རབ་རྩ་སྐྱེ་བ་དང་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་  
 མེད་པའི་སྲིར་དང་།     དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་  
 རོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་བསྟན་པས་ཞུགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྲན་པའི་སྲིར་ཏེ། རྩ་དང་  
 འབྲས་བུ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།     །དེ་བཞིན་དུ་  
 དམིགས་པར་རིགས་པ་མི་དམིགས་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དེ།     དེའི་སྲིར་མི་དམིགས་ན་མེད་དོ་ཞེས་  
 རྩ་མཚན་ཉི་བར་བསྟན་པས་སྔོངས་པ་ལ་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ།     །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་པ་ཉིད་  
 བཞིན་ནོ།     །མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྩ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་སྲིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།     །དེའི་སྲིར་རང་གི་གྲུབ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་འཁྲུལ་པ་གཞན་ལ་བལྟོས་པའི་སྲིར་  
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།     །གཞན་དག་མངོན་  
 སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ནི་མེད་དོ།     །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྲིར། ཆད་དང་

ཅིག་ཤོས་སྤྱི་གཞག་དང་། །གཞན་སྒོ་ཉོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །འགའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཕྱིར་  
 ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་ནི་སྤྲིད་པ་ཉིད། །དེ་ཤེས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་འབྲུག་པ་ལ་སྤྱི་བ་དང་མི་སྤྱི་  
 བ་དག་དམིགས་ནས་རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་འབྲུག་པ་མི་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་  
 ཚད་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་སྤྱི་བ་ན་ཆོས་མཐོང་བ་  
 ལས་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་གསལ་བ་ནམས་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་ཚད་མའམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་གཞན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པར་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 ནོ། །བྱེད་ན་ཡང་རང་གི་འབྲུག་པ་ལ་རང་གི་ཆོག་གིས་ཙེ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཁོང་དུ་ཆུད་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་འདོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།  
 རྗེས་སུ་དབག་པ་དེ་སྤངས་ན་འབྲུག་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཉིད་ནི་སྒོ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་གྲུབ་ཀྱང་སྒོའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱི་བུ་ཅམ་  
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་ཉོགས་སོ། །འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་  
 འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་རྒྱས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པས་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྟོས་ན་  
 ནི་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྤྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པ་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེས་ཉོགས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 ཉམས་སོ། །དེ་ལོག་ན་ནི་གང་ལས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་  
 དེ་ནི་མི་འབྲུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟགས་ཉིད་དོ། །འགའ་ཞིག་  
 མི་སྤྱི་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འབྲུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རང་

བཞིན་མ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་  
 དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཆད་མ་ཉིད། །འབྲེལ་བ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་དེའི། །རྒྱ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀ་  
 མཆུངས། །མངོན་སུམ་ཡང་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལས་བྱུང་བའམ་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་  
 དོན་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དོན་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་ཡིན། དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རི་  
 ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞན་ངེས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 བོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་  
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་  
 འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དག་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་  
 པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲེལ་བ། རབ་རིབ་དང་  
 ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱུར་ཞུགས་པའི་འབྲེག་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་བ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ནམ་པར་རྟོག་  
 པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་མངོན་པར་བརྗོད་ཅན་གྱི།  
 ཤེས་པ་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བྱུང་བ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
 ལ་ནི་དེ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དོན་གྱི་  
 ལུས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་དེ་སྤྱང་བ་ན་དེ་ཡང་  
 སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་འཕམ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་ཆོས་འདི་ནི་དོན་ལ་

རིག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་ཉག་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་རྣམས་མི་  
 ཉོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉེ་བར་གྱུར་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ནི་མདུན་དུ་བྱེད་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་བཞིན་  
 རོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་  
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཅན་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་རུས་པ་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་  
 བསྐྱངས་པ་ལས། དབང་པོའི་དོན་མ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཅན། ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་  
 ལས་ལྟན་ཅིག་གམ། སོ་སོར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། དོན་ནི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་ནའང་། །གཞན་  
 ཡང་སྐྱ་སྒྲུབ་བྱ་བ་ལ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོས་ན། །དོན་དེ་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་  
 བཟའི་དུས་ན་གོམས་པའི་བརྗོད་པའི་སྤྱི་མ་བྱ་བ་ནི་དེ་སྒྲུབ་བ་མི་སྤྱི་དེ་སྐྱ་གཞན་བཞིན་རོ། །དོན་གྱི་ཉེ་  
 བར་སྒྲུབ་བས་བྱས་པའི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སད་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱའི་བྱེད་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་  
 དེས་མ་བྱས་ན་དེའི་མིང་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་  
 ཉེ་བར་སྒྲུབ་བའི་དེ་མ་ཐག་པའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་སྟོན་སྟོ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་  
 མིན། །ཉེར་སྒྲུབ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཐ་དང་པ་མེད་པས། །རུས་པ་  
 བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་། །མི་བྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན།  
 དོན་མེད་ན་ཡང་མིག་སྒྲོར་འགྱུར། །དོན་སྟོ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བས་སད་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་སྟོ་ནི་པན་པ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བས་སྟོ་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་བརྗོད་པ་བྱ་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་

རོ། །གཞན་ཡང་། བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན། །འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལུགས་ནི། །གཟུང་སྟེ་དེ་  
 ལྟར་བསྟོམས་བྱས་ན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། །བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དང་དེའི་འབྲེལ་  
 པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་ན་ནི་དེ་བསྟོམས་ནས་འཇིན་པས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱད་  
 པར་ཅན་དུ་འཇིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རོ། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྫོང་པར་བྱེད་  
 པའི་གཙུག་ལག་རྣམས་མི་ཤེས་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་  
 བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་འདི་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་མི་སྦྱང་བས་  
 སྦྱོར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆུ་དང་འོ་མ་དག་བཞིན་རོ། །གང་ལ་ཐ་  
 དད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་འཇིན་པ་ནི། བད་བླན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་སྤྱད་པའི་བདག་  
 ཅན་དེ། །སྤྱིར་འཇིན་པས་སྦྱོང་བ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་འདི་ཙམ་  
 བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དོན་ཉི་བའི་སྟོབས་ལས་སྦྱིས་པས་དཔྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་དབང་སྟོང་ཤེས་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་དངོས་སྟོང་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་  
 འཇིན་པ་དང་མི་འཇིན་པ་དང་དཔོག་པ་དང་མི་དཔོག་པ་དང་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་མི་སྟོས་པ་ལ་  
 སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལ་དབང་སྟོང་  
 ཤེས་པར་འཇིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་མི་འཇིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མི་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། འདས་  
 པ་དང་། སྤྱི་ཐ་སྦྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་སྟོང་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 དབང་སྟོང་ཤེས་པ་ནི་དོན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ནི་  
 རྟོགས་པས་སྦྱངས་ན་ཡང་། །འདོད་པས་ལྟོག་དང་ཉེ་བ་ཡི། །དོན་ལ་སྟོ་ནི་སྟོས་མེད་འགྱུར། །གཞན་ཡང་

འདི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་ཆང་བ་ཅན་གྱི་འབྲུག་པ་ཡང་འདྲོད་  
 པས་ལྷོག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སོ་  
 སོར་བརྟགས་པས་བསྐྱོག་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་སྒོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་ཆང་བ་ལ་བ་ལང་  
 གི་སྒོ་བསྐྱོག་ཅིང་རྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཀྱང་བ་ལང་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དོན་ཉི་ལ་ལས་མི་སྟོས་  
 པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དོན་ཉི་ལ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གྱིས་གཞན་མིན་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་འདི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 མི་འགྱུར་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་མངོན་སུམ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་ཉི་ལར་ངེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། དེ་དབང་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་སྤྱིར། །མེད་དང་ཐ་  
 དད་མེད་པ་ལའང་། །རིག་པ་ལས་ཀྱང་སྒོ་དེར་འགྱུར། །དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅི་ཡོད། དེའི་བྱས་པ་ནི་དེ་ལས་  
 དངོས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོགས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་ཉི་ལར་སྟོར་ན་ནི་འདས་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་ཡང་རེག་པ་ལས་འདི་བྱམ་པ་  
 ཞེས་རྟོགས་པས་ནི་འདི་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེག་དེ་རྫས་ཡིན་ན། དེ་  
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ནི་རེག་པ་ཡང་ཡིན་པས་རེག་ནས་འཛིན་ཏོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་འདི་ནི་བྱམ་པ་  
 ཞེས། །ཤེས་ལ་ཁ་དོག་སྤང་སྤྱིར་རོ། །འདི་བྱམ་པའོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་རེག་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་  
 པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་པ་ན་ཁ་དོག་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་  
 ནི་གཟུགས་དང་རེག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་ཡོད་  
 ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཐན་རིགས་དེ་རྟོགས་མེད་ན་ནི། །སྒྲ་ཡི་བྱད་པར་རི་ལྟར་  
 ཐན། །དེ་མ་ཐན་ན་དེ་དང་དོན། །བསྐྱེས་ནས་རིག་པ་དེ་རི་ལྟར། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་བྱད་

བར་ལ་བཟློས་པའི་དོན་ཉིད་ཤེས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ན།     ད་ནི་  
 དབང་པོའི་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།     རྗོད་པར་བྱེད་པས་བྱུང་པར་བློ་པར་མི་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཉེ་བ་ལ།     མཐོང་བའི་སྤྱོད་  
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མེ་དང་དུ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་སྤྱོད་མེད་པར་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་།     མ་མཐོང་ན་ཡང་  
 སྤྱིའི་བྱུང་པར་མི་བློ་ལ།     མ་བློ་ན་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དོ། །མ་སྦྱར་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་  
 བ་མ་ལུས་པ་ཡོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སད་པར་བྱས་པ་དེས་བློ་པར་  
 འགྱུར་གྱི་དོན་མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།     མ་ཡིན་ཏེ།     བརྟམ་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པས་དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར།     སྦྱེས་བྱའི་འདོད་པས་ནི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བརྟམ་དུས་སུ་སྦྱེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་གཞན་བརྟམ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྦྱེས་བྱ་སོ་སོ་ལ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་  
 དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།     བདག་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།     བདག་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་ན་འདི་སྤྱོད་མ་སྦྱར་བའི་དོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དབང་པོའི་སྤྱོད་  
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར།     ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་  
 བསྐྱུས་ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ན་འང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་  
 སྤྱོད་དེ་དབང་སྦྱེས་ཡིན། །བརྗོད་པའི་སྤྲང་བ་མེད་པའི་སྤྲང་བ་ནི་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་གིས་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 བ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་སྦྱོལ་བ་དང་འགག་པར་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།     འདི་ལྟར།  
 སྤྲང་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་རིག་སྤྲང་བ་འདད་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་ལ་མིན་ནོ། །ཡང་དེ་བསྐྱུས་པ་ལས་སེམས་ལངས་ཏེ། ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་



རྟོག་པ་ན། ཁོ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱུས་པའི་  
 མཐོང་བ་ལ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྲ། དེས་ན་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་རྟོག་པ་དང་མ་འབྲེས་པ་ནི་མངོན་  
 སུམ་ཡིན་པའོ། མཐོང་བ་ལ་སྒྲུབ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྒྲུབ་བས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་  
 གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་  
 པར་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དོན་ནམ། སྒོ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ། དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ནང་དུ་ཡོངས་སུ་  
 གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ནི་  
 འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འབྲུག་ཏུ་ཟེན་གྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། གསལ་བའི་  
 དོན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོན་དང་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བ་ཡང་སྒོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒློག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སུན་པ་  
 དང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་མ་  
 ཡིན་ན་བདག་ཉིད་ལ་རྟོགས་པར་ཡང་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། དོན་མ་ཤེས་པར་སྒོ་མི་འགྱུར་བས་ན་དེ་ཤེས་པ་ནི་  
 རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གིས་འདི་སྐད་སྒྲ་བའི་ཆོག་ལ་ཡང་འདིག་རྟོན་ན་  
 རྟོན་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པར་སྒྱུན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཤེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྒོའི་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་སྒོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ནི་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ལྟ་  
 རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཤེས་པ་ནི་སྒོའི་རྟོགས་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དབང་པོ་དང་  
 དོན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འབྲུལ་ན་གཏན་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་

ཤེས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་སྟེ། དེ་ཡུལ་གཞན་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་  
 རུས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །ཡུལ་གསལ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྒོ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །གསལ་བ་ནི་སྒོ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒོ་མ་མ་སྐྱེད་ན་རི་ལྟར་སྒོའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྒོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་གྲུབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་ནི་སྒོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་  
 ལ། །སྒྲ་ཡིས་དོན་ནི་མཐོང་བ་བཞིན། །སྒོ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བརྗོད་མེད་རྟོགས་བྱེད་  
 ཡིན། །ཡང་མངོན་སུམ་དེ་ནི་རྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་  
 དུ་སྒྲས་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་སྒྲའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲའི་ཡུལ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་རྣམས་པ་གཞན་སྒྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ལས་བྱུང་  
 བའི་སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་པས་མེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེའི་  
 བདག་ཉིད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལ་རོའི་སྒོ་བཞིན་  
 དང་། །གཞུགས་ལ་མིག་གི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །རྣམས་པར་གཏོད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་  
 ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དོན་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གང་ལ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 དབང་པོའི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིག་དུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི།

གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཕྱིར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་  
 འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་  
 བེ། །ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྒོ་མེད་ཕྱིར། །གང་ལས་སྤྱི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལས་  
 ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྒོ་ཐ་དད་པ་མཐོང་སྟེ།  
 འགྱུར་པོ་དང་མགུལ་ཆེངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཅིག་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་རྟོགས་པས་འགོ་བ་  
 གཅིག་དང་དུ་མར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤང་དུ་ཐིན་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་ངེས་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་ལ་སྒོ་དང་བེ། །སྤྱི་འཇུག་ཕྱིར་ན་མི་  
 རྟོགས་མིན། །སྒོ་དང་སྤྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མི་རྟོན་པའི་བྱུང་བར་འདི་སྤྱི་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
 འགོ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་མི་རྟོགས་ཞེས་བྱ། གང་ལས་གང་ལ་སྤྱི་དང་སྒོ་འཇུག་པ་དེ་མ་རྟོགས་པར་ནི་དེ་དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔྱད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེ་སྟོ། །ཐམས་  
 ཅད་བྱུང་བར་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །དེ་ལ་སྤྱི་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་  
 ཕྱིར་དབང་པའི་སྒོ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་བྱུང་བར་ཅན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འོ་ན་ད་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་མ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ངེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར། འདིའོ་ཞེས་བྱ།  
 བར་ངེས་ན་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསུལ་གྱི་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། དོན་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་རྣམས་ལ། །སྟོང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡི། །བྱན་པས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་ལྟ་བ་  
 ཅམ་ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་སྟོང་བ་མཆོམས་སྟོར་བའི་བྱན་པ་ལས། དེ་མཐོང་བ་  
 ཉིད་ན་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་

མོ། །གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་དྲན་པའི་ས་བོན་འཛོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལས་འདི་སད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བག་ཆགས་འདུག་ཅིང་དེ་  
 ལས་ཀྱང་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་ལས། །བྱང་ཞིང་དེ་དོན་དེ་མ་ཐག །འཛིན་པར་  
 བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱང་རོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་  
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་  
 ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་གཞན་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་ལྟན་  
 ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པས་སྤར་རྒྱས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྫོགས་ཐིན་པས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་  
 པའི་རྒྱ་ཡུལ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགལ་ལོ། །དུས་ཐ་དད་པ་རི་ལྟར་གཟུང་། །ཞེ་ན་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་  
 མོ། །འཛོག་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ། །གཟུང་བར་འཐད་པ་ཤེས་པས་རིག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། ། །འདི་ཆད་མ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་  
 པའི་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ནི་དྲན་པ་ལས་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ལས་ལ་བྱེད་པར་དུ་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དོན་དེ་རྒྱར་གྱུར་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བྱེད་པར་  
 དུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལྟོས་ན་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་འདས་པའི་  
 ཕྱིར་མེད་པ་ནི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིད་གྱིས་

ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་རང་རིག་རྣམས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 མངོན་སུམ་མོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གསལ་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་བདག་ཉིད་  
 ཕྱིར། །བདེ་སོགས་རྣམས་ལ་བརྟུན་མིན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་  
 པ་རྣམས་ནི་རིག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་དག་ལ་འདི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྫོད་པར་གཙོ་བོ་ན་ཡུལ་དང་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་  
 པས་ན་རིག་པ་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་བརྟེན་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདས་པའི་རང་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་  
 བརྟེན་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྫོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །བརྟེན་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་བརྫོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་  
 གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་  
 ཡང་། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དེ་མིན་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས། །དེས་ཤེས་ཐ་དད་མེད་རྒྱུས་  
 བསྐྱེད། །བདེ་སོགས་ཅི་ཕྱིར་ཤེས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་མོ་ཅན་གྱི་དངོས་  
 སོ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བརྟེན་ཞིང་བརྟགས་པ་ན། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེའི་  
 རང་བཞིན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱུའི་རང་  
 བཞིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་

གཞན་པ་དག་ལས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་  
 བཞིན་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་  
 ཉིད་རི་ལྟར་བའི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཆོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་སོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་  
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་སོ་དང་བྲལ་བ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། དབང་སོ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉི་བར་གནས་  
 པ་ན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཆོགས་ཀྱང་གཉིད་ལ་  
 སོགས་པས་བསྐྱད་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་འདི་  
 དག་ཅུ་ཁྲི་ནང་ཟད་དོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་སོས་དེའི་འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་སོ་ངེས་པ་ན་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅུ་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཞན་རྒྱུར་བརྟགས་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ཉིད་  
 ཡིན་པར་ཁོ་སོས་ཉོགས་ཏེ། ནང་གི་བྱས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་གོམས་པར་གཡེར་བ་དང་གཞན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དང་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཉོགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་། །དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་  
 དང་། །གོམས་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་གལ་

ཉེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་  
 ལས་དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བའི་ཁྱད་  
 པར་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་སྣོས་པར་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ནི་སྒོ་  
 ཉིད་ཡིན་ཉེ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་བྱིར་སེམས་པ་དེའི་རང་བཞིན། །མ་ཡིན་སྤྱིར་བ་  
 ཡིན་བྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཉེ། སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པར་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ཉེ། སན་ཚུན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་འདིའི་སྤྱིར་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་སྤྱིར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དེའི་བདག་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བྱིས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡང་སེམས་ལ་ཅི་ལྟར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདིའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡིན་ཉེ། འབྲ་བ་མེད་པར་ནི་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་  
 རིག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དེའི་སྤྱིར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་  
 རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འབྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་འབྲ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །སེམ་  
 པར་སྤྱིར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་  
 པ་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་སོ། །ཡུལ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱིར་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ། བྱིར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྤྱིར་བ་ནི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་  
 གདུང་བར་གཅིག་ཏུ་ནང་ན་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་། །འདིའི་བདག་ཉིད་འདི་འདྲོག་པར་བྱེད་པ་  
 གཞན་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་

དེའི་བདག་ཉིད་བྱང་པར་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲོ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
 བ། སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ ཞེན་པའོ། །སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ ཉམས་སུ་སྤྱང་བའོ། །འདི་  
 གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སྤྱང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་སྤྱང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་མེད་པའི་འདྲ་བ་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །བྱང་པར་  
 ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །ནང་གི་བྱང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའམ།  
 རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་དྲང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱང་པར་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་སྤྱང་བར་མཐར་ཐུག་པའི་  
 ཕྱིར་སེམས་པ་མེད་པ་དེས་དོན་རྣམ་པར་འཛོག་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། སྒྲོའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཆེག་  
 ཅམ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་  
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲོ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ནི་དགའ་བ་དང་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་དུ་མར་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་  
 པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་ངེ་ལྟར་འདོད་པར་བྱེད་ལ་རག་གོ། །སྤྱང་བ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲོའི་རྣམ་  
 པར་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་  
 མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཡོད་  
 པ་ལས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་བྱང་པར་  
 མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་བྱང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
 ཡང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་མ་གྱུ་བ་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་པ་ཉིད་དོ། །སྤར་ངེ་སྤྱད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡུལ་དམིགས་པ་



མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ན་ཐ་སྙད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡོད་པ་གཞན་ནི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གཞན་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འབྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཞེན་པ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲེས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་དང་མེ་བཞིན་ཏེ། །དེའི་གཟུགས་དང་རིག་པ་ནི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱི་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་གཞག་ཉམས། །དོན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེས་པར་དོགས་པར་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བདེ་བ་དང་སྤྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་མའོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འཛོལ་ཐ་དད་མེད་རིག་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་ཡིན་དེ་ཐ་དད། །འགྱུར་པར་འགྱུར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་མི་འགྱུར། །དཀར་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྤང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྒྲོ་སྤྱོད་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྤང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ལ་ཡང་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་དག་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་དེའི་རྒྱན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟོག་ཅིང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་གང་བའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྣམ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་སོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྤང་གྱུར་པའི། །ཤེས་གང་སྐྱབ་བ་ཅན་མིན་པ། །རྫོགས་མེད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ངེས་པའི་དོན་རིགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་པར་གཞག་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྫོགས་པ་ན། །འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་བྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་  
 བ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁོ་བོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་འཇིགས་སྤྱང་ན་  
 གྱིས་བསྐྱམས་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་མི་སོགས་གྱིས་བསྐྱད་པས། །ཡང་དག་མིན་པའང་མདུན་ན་ནི། །གནས་  
 པ་བཞིན་དུ་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱད་པ་རི་བཞིན་གྲུས་པ་ནི། །སྤྱབ་པ་རབ་དུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །སྒོག་གྱུར་  
 རྟོགས་པའི་འདུཤེས་ལ། །དེ་ལྟའི་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་  
 ཤིན་དུ་བསྐྱོམས་གྱུར་པ། །སྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོགས་སྒོ་འབྲས་བྱ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།འདི་ལྟར་མི་སྤྱག་པ་དང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 མེད་པར་གྱུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོག་  
 པ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར། །རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལ། །དོན་གསལ་སྤང་བ་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་སྒོ་ཡང་རུང་སྟེ་བརྗོད་པ་དང་འབྲས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དོན་  
 གསལ་བ་ཉིད་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་འདི་ནི་གསལ་བར་སྤང་བར་འོས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། །མི་ལམ་ན་ཡང་བྲན་པ་སྟེ། །དེ་འབྲའི་དོན་ལྡན་མི་བྲན་པར། །གཉིད་གྱིས་བསྐྱད་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་བྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འབྱུང་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སྤང་  
 བ་ཅན་དུ་ནི་བྲན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱད་པའམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི། །གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་འབྲུལ་པ་  
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །རྣམ་རྟོག་དངོས་མི་སྤང་ཕྱིར་དང་། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་སྤྱི་བའི་  
 ཕྱིར། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོ་སྤང་བ་

ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེའི་སྒྲ་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཅིན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲ་བ་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲ་  
 བཅོ། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་ཡང་སྟེ། དབང་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་ལས་དེས་བྱད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་  
 དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པས་  
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲ་བཅོ། །འདིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལ།  
 དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་གྱུར་ན་འགྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཉེན་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ནི་འདི་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་ལ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དབང་པོའི་རྣམ་  
 པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་  
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་འོ་ཞེས་  
 བྱ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྡེ་ཆོན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཅད་དེ། རབ་རིབ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་  
 བསྐྱད་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཏུ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་  
 ལྷ་བ་གཉིས་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཡང་ཆད་མ་འདིའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཆད་མ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་ལས་བར་ཆད་མེད་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་འདིའི་དེ་  
 ཉིད་འབྲུབ་པའོ། །དེ་ལ། འདི་ཡི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་མིན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་

གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཚད་མ་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་གང་ལས་  
 གང་འགྲུབ་བའོ། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཅམ་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་  
 གང་གིས་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་ལས་སོ་སོ་ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་  
 སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་དབང་པོ་དང་དོན་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་  
 དུ་ཟིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་ངེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་  
 དེའི་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་འདིའི་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིའི་ལས་ལ་  
 ངེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དོན་དང་འདྲ་བ་  
 ལས་གཞན་ལ་ནི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པའི་རང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་  
 རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ངེ་  
 ལྟར་མི་སྟོན། དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིའི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པ་  
 མེད་པས་འདི་ནི་འདིའི་ཡིན་གྱིས་འདིའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་  
 པར་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་  
 ཉིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཞས་མིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇིན་དེ་ནི། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་

གྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །རང་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་  
 ཡི་དབང་གིས་དེར་གཞག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ།། །།འདིས་ནི་དབང་  
 པོ་དང་སྤྱད་པ་དང་། །དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། །བྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལས་དང་  
 འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་མ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པ་པོ་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་ཡང་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་འདི་  
 ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བྲག་  
 མེད་པ་ན་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་  
 དེའི་དོན་ལ་ལྟ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་དུ་མ་  
 བྱས་ན་བྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འགལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་དག་དོན་མེད་དོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡང་  
 ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ལ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་  
 པའི་ཆ་དག་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་  
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་པས་འགལ་  
 ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་འདི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྤྱད་པ་ཡང་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱད་པར་མེད་ན་ཡང་བྱད་པར་འདི་ནི་སློའི་སྤང་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཆོད་མར་རིགས་

སོ། །དེ་ནས་གང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་རིག་པ་འདི་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་འདི་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་བཏོད་པ་འདི་འདི་དོན་དེ་རིག་པ་ཡིན་པར་གང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་  
 སོ། །འོ་ན་ནི་ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ད་འདིས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་  
 བྱོར་། ཁོ་ལོ་ཅག་གྲང་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། འདི་བལྟས་པའམ་མཉན་ནོ་  
 ཞེས་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་དག་ལས་གང་ལ་ངས་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཉམས་སུ་བྱོར་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་དེའི་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་གི་ཉི་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྟ་བུ་པོའི་  
 རེས་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྣང་བ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྟུལ་སྤྲོ་རབ་སོ་སོ་བ་  
 རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མང་པོའི་  
 ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་  
 ནི་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བྱོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་  
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རགས་པ་གཅིག་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་  
 གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་གཡོ་ན་ཡང་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་སོ་སོར་གྲུབ་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རས་དང་ཚུ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་བསྐྱིབས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱིབས་པར་ཐལ་ཏེ། ཐ་  
 དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡན་ལག་བསྐྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་བསྐྱིབས་གྲང་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་  
 འདི་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མ་མཐོང་  
 བ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟོགས་  
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྲང་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་

འདིའི་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གཅིག་  
 མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རངས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཁ་བསྐྱར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཁ་བསྐྱར་  
 བའམ་མ་བསྐྱར་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་  
 ཕྱིར། བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་  
 རོན་གཅིག་ཕུ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སློ་ཡིས་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་  
 ཡི་སྤྱོད་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་བསལ། །ཡུལ་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡང་འགའ་ཞིག་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སྤྱོད་བ་ནི་  
 སློའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་རིག་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་  
 བ་ཡིན་པ་དེས་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱ་  
 རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྐྱ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཆོན་  
 ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །རི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་གཞན་བྱས་པ། །དེ་ཆེ་  
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །།དེ་ཆེ་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད། །གང་དག་གི་སློ་  
 ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉི་བར་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་  
 ཉམས་སྤྱོད་བ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ན། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་

དུལ་སོ་སོར་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་སོ། །དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་དུ་མར་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ།  
 གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་གཅིག་གི་ཡིད་དུ་འོང་ལ་གཞན་གྱི་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་མཐོང་བའི་  
 སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྣང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་ཆེ་མཆམས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཐ་  
 དད་པ་མེད་པའི་སྒྱུ་དང་བྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སོགས་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་དབང་  
 པོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་རྟོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཁོ་ནའི་རང་  
 བཞིན་ནོ། །འདིའི་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་སྣང་བའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དོན་གནས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་  
 ལས་འདི་ནི་དོན་རིག་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་། དུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་སེམས་པ་ཡིན་ན་ནི། དོན་རིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་  
 བུར་བཤད། །དེ་དང་འབྲས་བཤམ་གཞན་འབྲས་འབྲས་ཏེ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་  
 པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་སྣང་  
 ཅན་དེ། །རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་ན་བདེན། །ངས་ཀྱང་དེ་འབྲས་མི་ཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་  
 ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་འོ་ན་རི་ལྟར་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་  
 པར་གནས་ཤེ་ན། །འདི་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་  
 ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་མཆོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་



རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་མཚོན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་  
 གྲང་། །མཐོང་བ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས། །ཐ་དད་བཅས་བཞིན་  
 ཉོགས་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་བྱམ་སོགས། །དེ་  
 ཡི་གཟུངས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱང་བ་བཞིན། །མིག་མ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་  
 དག་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བྱིར། །རི་ལྟར་ཐག་རིང་སྤྲང་མ་ན། །ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྦྱང་བ་བཞིན། །གཟུང་བ་  
 འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི། །རི་  
 ལྟར་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་བྱས། །གཞན་དུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ། །རང་བཞིན་དུ་མར་སྦྱང་བ་ཡི། །རྣམ་པ་རི་ལྟར་  
 བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་སྤྱིར་དང་། །གཞན་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཉམས་སྤྱིར་རོ། །དངོས་  
 མཐོང་མེད་སྤྱིར་གཅིག་མ་ཡིན། །སྒོ་དངོས་ཐ་དད་མི་མཐོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་  
 འགྱུར། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་  
 ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཆོས་མཐུན་པ་ནི་མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་  
 ཏུ། །ཞེན་པ་ཡིས་ནི་འཛིག་ཉེན་ན། །འབྲུལ་སྒྲེ་འདིར་ནི་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེའི་བདག་  
 ཉིད། །གཅིག་གྲང་མཐོང་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ན་གང་གིས་ནི། །བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་གང་ཡིན་  
 དེ། །ཉེས་པས་བསྐྱེད་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཅི་ལོག་དུ་སྦྱང་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་  
 ཅན་ཉིད་ལ། །ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། ། །འདི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ལྟར་སྦྱང་  
 བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། །འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་བེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། །སྤྱོད་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར། །སྒོ་དང་དེ་སྒོ་གཞན་  
 མ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་ཐ་དད་པར་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྒྲོན་པོ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་

རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་  
 འོ། །འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་མ་དམིགས་ན་གཞན་དམིགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་  
 འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་དག་ལ་ནི་དེའི་  
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དམ། དབང་པོ་རུང་བར་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མེད་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྒྲུང་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲུན་ཅིག་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྒྲུང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སོག་  
 ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་རིག་པ་དག་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་དད་པ་ལ་ནི་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། སྒར་དམིགས་  
 ལ་རིག་པ་ནི་ཕྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དེ་མཐོང་རབ་ཏུ་འགྱུར་མི་  
 འགྱུར། །ཡུལ་ཡོད་པས་ནི་ཡུལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་  
 ཚད་མ་དང་མི་ལྡན་པས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་  
 དོན་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་  
 སྙད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་ན་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཡུལ་དེ་རང་དམིགས་པའི་ཆེ་ན་  
 ནི་སྐྱབ་པར་མ་འགྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ལ། གཞན་དམིགས་པའི་དུས་སུ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་  
 ནི་མ་གྲུབ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལེགས་པར་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་སོ། །རིག་པ་ཡང་  
 གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ནི་རིག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་

གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྡོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འདིས་དོན་  
 འགའ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་སྐྱགས་པར་འགྱུར་རོ། །འགའ་  
 ཞིག་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་  
 པར་འགྲུབ་སྟེ། གཅིག་གི་བྱ་བ་ལ་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསལ་བའོ། །དེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་དོན་གཞན་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོང་བ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ན་ཡང་རང་དང་གཞན་གསལ་བར་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རང་རིག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 འདོད་དེ། དེ་ལས་དེའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་ཚར་  
 བཞིན། །དེར་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་  
 བར་བྱ། །དེ་ལ་འང་ཉམས་སྟོང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྟོང་བར་རུང་། །དེ་ཕྱིར་རུང་ཉིད་དེ་  
 ཚད་བདག་། །གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། །འཛིན་པ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་དང་། །བདག་ལ་རུང་བར་བརྗོད་  
 པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཚད་མ་རང་བདག་རིག་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་དོན་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་དུང་ཐད་མིན། །ལྷན་  
 ཅིག་དམིགས་པ་དང་རིག་པ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དང་དེ་རིག་  
 པ་དག་ཐ་དད་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྟོན་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་

དག་གིས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བའི་ཡུལ་གྱིས་ནམ་པ་སྒོ་ལ་ཐ་མི་དང་ན། དེ་  
 ལས་ཐ་དང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཤེས་ཤེས་ན། བྱི་རོལ་སྒྲིག་བ་ལས་བྱུང་འགྱུར། །ཁུས་པའི་རྒྱ་  
 གཞན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤེས་བ་མི་སྐྱེ་ན་རྒྱ་གཞན་མ་ཆང་བར་སྟོན་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བྱིའི་དོན་ཡིན་  
 ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པར་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིག་བར་མི་སྐྱེ་ན་ནི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བསྒྲིག་བ་ན་བསྐྱད་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ། བྱང་པར་  
 མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བསྐྱད་པའི་བག་ཆགས་མཆམས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་མཁས་  
 པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་མཐོང་བས་གཅིག་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། གཞན་ནི་  
 བག་ཆགས་བརྟན་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པར་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་  
 བསྐྱོས་ནས་འདིར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་རང་བཞིན་བརྗོད་བ་ཡིན་  
 ནོ། །འདི་ལ་ཡང་པ་རོལ་སྒོངས་པས་འཛིག་ཏེན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བསམས་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནམ་པར་འབྲུལ་པས་དབེན་ཞིང་གི་མ་མེད་ལ་སྒྲིག་བ་མེད་པའི་དོན་  
 དམ་པའི་ཆད་མ་མཐོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཅམ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་  
 བ་ལ་འཇུག་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། ། ༥ །།རྗེས་དཔག་ནམ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་  
 ནོ། །ཤེས་བ་དང་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་  
 པར་མེད་པའི་བྱིར་སྐྱེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་བ་ཐ་དང་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་ནི་  
 རྟགས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟགས་འདི་སྐྱས་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་མཆན་ཉིད་གཞན་བརྗོད་  
 པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་བ་ལ་དེ་དེས་དེ་ཉིད་  
 དུ་གོ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྟོགས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་  
 པས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ངག་གི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱས་བ་ཉིད་དེ། གཞན་དུ་བརྗོད་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་

ཆོས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གང་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཆོག་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདི་  
 ནི་བྱིས་པས་རྟོགས་པའི་རྒྱར་བཅུམས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་མ་བྱུང་པ་  
 དང་ལྡོག་པ་དག་གིས་སྒྲ་བ་མཐོང་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་།  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་རྫོས་པའི་ཆོག་དག་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ། རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་  
 ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་ཕྱིར། །འབྲུལ་ཀྱང་འབྲེལ་ཕྱིར་ཆད་མ་  
 ཉིད། །རང་གི་སྒྲུང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་དོན་  
 དང་འབྲེལ་པ་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་བུ་ནི་ངོ་བོ་རྒྱ་  
 མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་  
 དག་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་འཕམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་  
 དོ། །སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་གང་རི་ལྟར་བ། །དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་རྟགས་སེམས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་  
 ཡི། །དངོས་ལས་ངས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྟོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་  
 དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྒྲ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་དངོས་སྒྲ་བྱེད་ཉིད་  
 མེན་ཡང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་ལ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་  
 ཡིན། །ཁོར་བུ་སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལ། །ཁོར་བུ་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་རྒྱག་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་

།ཀྱང་། །རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། །དེ་བཞིན་རྗེས་དཔག་དེར་སྤང་དག །རི་བཞིན་དོན་ཅན་མ་ཡིན་  
 ཡང་། །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་  
 ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །།དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི། ཚད་མ་གཉི་ག་དངོས་པོ་  
 ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔྱོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་སྟོན་དུ་  
 གཏོང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་ནས་རི་ལྟར་འོས་  
 པ་སྦྱབ་པར་འདོད་པས་ཡིན་ཀྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་སྦྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འགགས་ཀྱང་དེ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་ལས་ཀྱང་དོན་ཅུང་ཟད་འབྱུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་སྦྱི་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་  
 ཉགས་ལ་བསྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སྦྱབ་དཔོན་ཀྱི་ནི་སྤང་བ་ཐ་དད་པས། །གཅིག་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། །དོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན། །པན་ཚུན་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་པར་འཐད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་ཚད་མའི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཚད་མའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་  
 དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་འདྲིར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཉིད་དུ་བལྟའི།  
 ཡུལ་དུ་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་དེའི་སྤང་བ་རང་གི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
 དང་སྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱི་ཡང་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་  
 ཚད་མའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ད་ནི་རི་ལྟར་ཉགས་ལས་སྦྱི་རྟོགས་ལ། གཞན་ལས་ནི་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ལ་སྟོག་པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་རབ་སྦྱབ་  
 ཕྱིར། །ཉགས་སྦྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། །བྱད་པར་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་གང་དང་ལྡན་

བའི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཙམ་རྟགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་  
 ཕྱིར་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་  
 བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་རྟགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་  
 བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་བྱད་པར་གཞན་འཛོན་པས་དཔེན་པས་ན་སོ་སོར་གནས་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་དོན་རྟགས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གཞན་ལ་རྟགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་  
 ལ་མི་སྤྱི་བར་ནི་གཉི་ག་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ནི།  
 རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་པ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །དེས་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་  
 འདི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་མཛོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་  
 མཐོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གཞན་ན་  
 ཡོད་པར་འགལ་ལ། བྱད་པར་དུ་མི་བྱེད་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་  
 ཏེ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤང་ཐ་དད་པར། །བྱེད་  
 པས་མི་ལྡན་པ་དང་ནི། །གཞན་པ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །གཏམ་མི་ལྡན་ཉིད་རྣམས་གཅོད་བྱེད། །བྱད་པར་  
 བྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །དེ་སྤྱིར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་ཡི་དོན་  
 ནི་རྟགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་རག་འབྲས་རྣམས་གཅོད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱོན་པའམ། །སྤིང་  
 སྤྱབ་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་འམ། །སྤོན་པོ་མཆོ་སྤྱིས་འགྱུར་ཉིད་བཞིན། །དེར་ཡང་ཆོ་བོ་རྣམས་གཅོད་  
 པའི། །དོན་རྣམས་ལ་མི་རྟགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རུས་པ་དང་། །སྤྱི་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་  
 འབྲང་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་པ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་  
 ཆོས། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་རྟོན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤང་སུ་བཅད་པ་དག་

གོ། །།གཞན་ཡང་ལྷན་པ་རྣམས་པ་གཙོད་པས་བྱུང་པར་ཡིན་ན་གཅིག་དེར་འགྱུར་ན། གཞན་དེ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་སྤང་དང་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པར་  
 བྱའོ། །དེས་ན་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་  
 དགག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་སྤྱད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བས་ནི་གཞན་རྣམས་པར་  
 གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དང་པོ་རང་ལ་བྱ་གཉིས་སྐྱེས་འགྱུར་ཏེ། ན་ར་དང་ནི་མེད་མེད་བྱ་ཉིད་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་དེའི་མེད་པ་ལ་  
 མེད་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མར་སྒྲོས་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་  
 ག་ལ་བལྟའོ། །དོན་གཞན་དང་རང་བཞིན་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་  
 བལྟར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་  
 བྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་འབྱུག་པ་ལྟོག་པ་  
 ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལྟོག་པ་འགྱུབ་མོད་གྱི། མེད་པ་ལ་མེད་པ་  
 ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་ལ་ཡོད་  
 པ་འགོག་པར་དོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །འགལ་བ་ལ་འགོག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འགོག་ན་ནི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ན།  
 གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་མེས་ཚོ་བརྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བས་འགལ་བ་ཁོ་ན་དེ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་ལས་



ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་ཁྲུབ་པ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱར་བས་ཀྱང་དོན་  
 གྱིས་གོ་བ་གཉིས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྦྱར་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིན་མེད་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཀྱང་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལྷོག་པ་ཡིན་ཡང་  
 གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་འགའ་  
 ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ལས་བརྟག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཆོས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ལྷོག་པ་ན་འགའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པར་དོགས་པར་ཉིད་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པར་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པའི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གོ་བར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་ཐེན་ཏོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་བསྟན་  
 པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྟགས་  
 ཚུལ་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 དག་ནི་དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་ཀྱི། ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་བཞད་དོ། །གཞན་དག་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། མེད་པ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པར་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེའོ། །རེ་ཞིག་སྟགས་དག་ཀྱང་གང་མི་རིག་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྦྱོད་ན་འདི་  
 ནི་སྟགས་པས་ཀྱང་སྟགས་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གཞན་ཅི་  
 ཡོད། འདི་ལྷོག་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་སྟོན་ཅིང་  
 གཞན་དག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གསལ་བར་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་མི་

སྤྲུལ་ན་ནི་གཞན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ལ།    སྤྲུལ་ཡང་སྤྲོན་འདི་སྤང་བར་མི་རུས་སོ།    །མེད་པ་ལ་གཏན་  
 ཆེགས་མི་འགོག་ན་སྤྱབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།    དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་དངོས་སོ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ།    །མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ངེ་ལྟར་འདོད།    དངོས་ཡོད་མེད་  
 ལའང་ཡོད་ཡིན་ལ།    །དངོས་སོ་མེད་པ་ཡོད་ཡིན་ཞེས།    །སྤྲོན་སོ་ཡི་ནི་སྤྲོད་ལ་ལྟོས།    །གལ་ཏེ་དེ་ལས་  
 ལྡོག་མེད་ན།    །གཏན་ཆེགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི།    །དེ་ཡང་མིན་ན་འདི་ཉིད་ནི།    །དགག་ཡིན་ལྡོག་པ་  
 ཅི་སྟེ་འགོག།    །སྤྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པ།    །སྤྲུལ་སྤང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན།    །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་  
 མེད་པ་ལ།    །མེད་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་སྤྲུལ་འཐོབ།    །ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད།    །དེ་ནི་མེད་པའང་ཡོད་པ་  
 མིན།    །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ལ།    །དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར།    །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅི་  
 བ།    །ངེ་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི།    །མི་འགོག་ངེ་ལྟར་དེ་མེད་པ།    །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར།    །དེ་ཕྱིར་  
 དངོས་དངོས་མེད་བརྟེན་པ།    །སྤྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྤྲོད་ལ།    །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྤྱབ་པ་དང་།    །དགག་པ་  
 ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན།    །དེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དེ།    །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་པར་སྤང་།    །དེ་ཡང་སྤྲུལ་  
 འཇུག་པ་ཉིད་ཕྱིར།    །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་བརྟེན་པར་འདོད།    །དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱིས།    །ཆོས་གཅིག་  
 སྤྱབ་དང་འགོག་པ་ན།    །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་།    །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་  
 ཕྱིར།    །ཐ་དད་མིན་ན་གཞན་དང་གཞན།    །བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན།    །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་བཀག་  
 པ་དག་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲུ་མི་འགྱུར།    །སྤྲུལ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ།    །ཆོས་ཅན་གཅིག་གིས་  
 དབང་བྱས་ཏེ།    །གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་།    །གཞན་རྣམས་བཏང་སྦྲུལ་སྦྲུ་བྱ་དང་།    །འགོག་ན་དེ་  
 ཡིད་བདེན་པ་དང་།    །དེ་ལས་གཞན་ལ་བསྦྲོས་སྦྲུ་བྱར།    །མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི།    །ཐ་སྙད་ངེ་ལྟར་སྤྲུལ་  
 བསྟན་པ།    །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར།    །ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པས།    །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་  
 ལས་བྱུང་བ།    །འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་པ་མེད།    །དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད།    །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་

རོན་གཅིག །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་  
 གི །འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྟན་ཉིད། །མིན་ཡང་མཐོང་བར་སྒྱུར་དེས་ན། །དེ་དག་བསྐྱད་པ་འང་ཤེས་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པ་  
 པའི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་མི་དམིགས་དང་། །བདག་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་གསུམ། །ཁོ་ནའོ། །རྟགས་ནི་  
 གསུམ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའོ། །དཔེར་ན། རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ན་  
 བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་  
 པའི་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཤིང་རོ། །དུ་  
 བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་ནི་དགག་  
 པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ནི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱང་པར་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་བརྟགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
 དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སློ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་  
 ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སློས་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་  
 གྲུང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློའི་བྱེ་བྲག་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་  
 བརྟགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་ན་ནི་མི་འཕྲོག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གང་བྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་བྱིར། །མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཕྱོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་  
 ཅན། །དེ་བྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ཕྱོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱང་པར་  
 ནི། །རྟགས་གྱུར་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ། །དེས་ན་བྱང་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་གྱུར་པ་  
 དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་བྱས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་  
 སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་  
 མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་དམིགས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་  
 བུ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་བྱུང་བ་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་  
 དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དམིགས་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་  
 ཡང་འགྱུར་བས་མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པས་མེད་པ་  
 ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱུ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་  
 ཡུལ་བྱུང་བས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་དག་རྟོགས་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་  
 རབ་ཏུ་བསྟན་པས་བརྟེན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཤལ་ལ་སོགས་པ་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དཔེ་མ་བྱུང་བར་རྫོལ་བ་ཡང་  
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྟོགས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མ་རྟོགས་པ་དག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སོ་སོ་ག་  
 པ་ནི་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དངོས་སོ་མེད་པ་  
 ཡིན་དམིགས་པ་ལོག་པས་དངོས་སོ་མེད་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ལོག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་མི་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཡོད་པ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་  
 དང་། རྒྱ་གཞན་ཆང་བ་ན་དམིགས་པར་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དམིགས་

བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །ཆོག་པ་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་བཟོས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཞེ་  
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དམིགས་པ་ན་དེ་མི་དམིགས་པར་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་དང་ལྡན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གམ། གཉི་ག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདུས་བྲས་ན་ནི་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེའི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་  
 དང་འབྲེལ་རུང་བ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་འདིར་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེའི་མཚན་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གཞན་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་  
 བ། འདི་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་བཞི་  
 དགག་པ་དང་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱེད་དེ། འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་སམ་འགག་པས་སོ། །སྐྱབ་ན་ཡང་འགའ་བའམ་མི་འགའ་བ་ཞིག་སྐྱབ་  
 གང་ན། མི་འགའ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགའ་བ་མེད་པས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་བ་ཡང་མི་  
 དམིགས་པ་མེད་པར་འགའ་བ་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་བར་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གཅིག་དམིགས་པས་  
 གཞན་མི་དམིགས་པར་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དམིགས་པ་མ་བཀག་པ་ཅན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་བཀག་པས་གཞན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་གྲུབ་ཉིད་དེ་དགག་པ་ནི་མི་

དམིགས་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 དག་གམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཀྱང་ན། དེ་ལ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་གཞན་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་ཀྱང་རྒྱ་ནི་  
 གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ལུས་པ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་མི་ལུས་པ་ནི་  
 རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་པ་ལས་ནི་གོགས་བྱ་བར་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་ཆུམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་གོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ནི་གོགས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་  
 ན་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། ལུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་མོ་དང་བྱང་  
 བར་མེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འགལ་བ་  
 དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱའི་རྣམ་སྤྱི་ལ་བསམས་ནས་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་མེད་དེ། ལུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་  
 དངོས་སོ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེའི་ངོ་མོ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ནི་མེད་པར་ཡང་  
 ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆེ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པས་བྱུང་བའི་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་  
 ཡང་དངོས་སོ་མེད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགའ་ཞིག་  
 འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་

གཞན་ནི་མེད་དོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་ནམ་པ་བཞིར་འགྱུར་  
 ཏེ། འགལ་བ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རིག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །འདིས་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ན་བ་  
 མའི་རིག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་  
 འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་  
 འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་  
 བ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་  
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་ཤིང་ཤ་བ་མེད་དེ་ཤིང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་མ་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དེ་དག་དང་དེ་འགལ་བ་དག་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉེ་བ་ལས་མ་  
 གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་  
 འགལ་བ་དག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི། །རྒྱ་  
 མི་སྤིང་པར་གྱུར་པ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ལས་སུ་བཅད་  
 པའོ། ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་དམིགས་པས་ཅི་སྟེ་  
 མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རིག་པ་མེད་དེ། ཤིང་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལས་དེ་མེད་པར་གོ་བས་བཟུང་བ་རྒྱ་ནམས་ནི་འབྲས་བུ་ཚོམ་པར་  
 མ་ངེས་པས་ན་གང་བ་བསྒྲོག་པའི་མེ་གདོན་མི་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་མའི་གནས་སྐབས་  
 གྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི། གདོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་བར་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་སྤིང་གྱི། མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་གོགས་མེད་པས་རྟགས་

དེ་མཐོང་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་ལ་བཟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ན་མཐའི་སྐད་ཅིག་  
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོན་རྟོག་དུ་འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་རྒྱ་  
 ལམ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེའི་  
 ཕྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྲུབ་པོ། །རྒྱ་མཚན་དག་འགལ་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 འདི་ན་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། གཤུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉི་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་ལོངས་སུ་གཤུང་བའི་  
 རྒྱ་མེ་ནི་གང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་གང་བ་རྒྱན་ཆད་ན་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་  
 དེའི་འབྲས་བྱ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་དང་ལྡན་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་འདི་ཡང་སྤར་བསྟན་  
 པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་  
 ནོ། །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་  
 གང་བ། །སྤྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །།བསྐྱལ་བ་  
 རྣམས་ལ་ནི། མེད་པར་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། ཡུལ་དང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ན་བསྐྱལ་བ་ནི་  
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་དམིགས་པའི་གོ་བར་བྱེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་གཏོན་  
 མི་བ་བར་འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་འཕམ། འདས་པ་འཕམ་འོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ནི་འདི་རྟགས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་  
 ལོག་པ་ཉིད་ཆད་མར་བྱེད་པ་ན་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བདག་ལས་ཀྱང་ཡོད་ན་དེ་དག་མེད་པ་



ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ན་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་རྣམས་ལས་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བསྟན་བཅོས་འབྲུག་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཆད་མར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་དེར་  
 ཡང་དོན་མང་པོ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་  
 སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་རྒྱ་མཚན་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅན་འགའ་ཞིག་གམ།  
 ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པ་སྐྱབས་སུ་ཉི་བར་མཁོ་བ་མེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དག་ལ་ནི་རང་གི་མཐུས་ཉི་བར་གནས་པའི་ཤེས་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་  
 འབྲས་བུ་གཞོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཆད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟེན་གྱང་མེད་དོ་  
 ཞེས་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་  
 དོན་ནམ། རང་བཞིན་བྱེད་པར་དག་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ལྟའི་  
 བྱེད་པར་དག་མེད་པའམ། སྤྱིན་པ་དང་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་སེམས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་སུམ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་  
 བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཆོད་  
 པ་དག་གྱང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱི་བ་དང་བྱི་སྟོན་པའི་དུག་གི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འབྱུང་བ་ལ་  
 འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅུ་མ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཆད་མ་ཅི་ཡོད་  
 ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཆད་མ་སྤིད་པས་མི་སྟོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདི་  
 ལ་རང་བཞིན་ནམ་དོན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་

བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡང་རིམ་གྱིས་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་དོན་གྱི་  
 རང་བཞིན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེན་མས་དངོས་པོ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་  
 བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་ངེ་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་དངོས་པོས་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཡིད་འཆེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་པའི་ལུང་ནི་མི་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད། །ཤེས་པར་བྱས་ན་དོན་འདི་འདོད། །རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་  
 ཅན་ལུང་ངམ་ལུང་མ་ཡིན་པ་འཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུག་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་སྐྱེས་བུ་བརྟགས་ནས་འབྱུག་ན་ནི་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར།  
 མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་  
 སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་རྟགས་ནི་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་  
 པའི་ཕྱིར། རང་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ཐ་སྙད་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ན། ཐ་སྙད་ཀྱང་པལ་ཆེར་  
 སྒོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གཞན་དུ་བྱ་བར་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་  
 བསམ་པས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་རྟགས་འཆོལ་བའི་ངེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པར་  
 རྟོགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཤེས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ནི་ལུང་མ་ཡིན་  
 གྱི། སྐྱེས་བུ་མ་བྱས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་  
 བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་གཏོང་བ་དག་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་

དེའི་བདག་ཡིན་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་  
 བཟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་རུང་བད་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཞེས་  
 འབྲེལ་བ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་པན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་  
 དག་ཅི་ཞིག་འབྲེལ། གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་པན་པ་མེད་  
 ན་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན་ནི་བཟལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་  
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ཟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ། །བཟོས་ན་ནི་ཐལ་སྤྲ་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲ་དང་དམིགས་སུ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་རེས་འགའ་བ་  
 སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིའི་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ནི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་རང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 དབང་དང་ཡུལ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་རུང་བ་ཉིད་རེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་  
 ལ་སོ་སོར་རེས་པ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་པན་བརྟགས་པའི་དབང་སོས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་པན་མི་འདོགས་པ་ནི་བཟོས་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། ཡུལ་གཞན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གང་དེ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་པའི་དངོས་སོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིའི་ས་སོན་ལས་ནི་  
 ནས་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་གྲུ་མི་འབྱུང་གི་ འོན་ཀྱང་ནས་ས་སོན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྤྲ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལས་  
 སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་རེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་  
 པོ། །དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལས་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དོན་ཤེས་པའི་  
 ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྤྱར་བས་ན་དེས་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་རང་བཞིན་ནི་དོན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་རྣམས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་དེར་འབྲེལ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་  
 ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཅུ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་འདས་ནས་ནི་ངེས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྣམས་པ་ཡང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་དོན་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་  
 ཞེས་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་རང་  
 བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་  
 གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་  
 སྒྲོན་མས་གཟུགས་བཞིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྒྲོན་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་དང་རྟགས་དག་ནི་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་  
 མཐོང་བ་དུན་པ་ལ་བཞུགས་ནས་རང་གི་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་དང་བརྟེན་པ་དག་  
 གིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་དང་མང་པོ་དག་ལ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མཐོང་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་གཞན་  
 ལ་མཐོང་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱར་ཡང་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་གཞན་དུ་སྐྱར་ན་དོན་  
 གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་ལི་དང་མ་རི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་ལ་འགོ་ཁྲིང་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་པ་དག་གིས་བསྟོན་བ་དང་། དུས་ཀྱི་བྱུང་

བར་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། གསོད་པ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་  
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་བསྟོས་པ་ན། རྟགས་བཞིན་དུ་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་ན་ནི་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་ན་ནི་  
 སྐྱ་རྣམས་དོན་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པའི་རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྣམ་པར་གནས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུད་པ་འདི་རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཀག་པའི་  
 ཕྱིར་འདིར་མི་སྤྲོད། །བདག་ཉིད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་  
 བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྤྱན་  
 སྟེག་སྤྱན་ཞེས་ཐོས་པ་ན། །བྱི་ལ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །དོན་མིན་ཞེས་འདིར་ཆད་མ་གང་། །འཛིག་རྟེན་  
 ཆོག་གྲགས་ཞེ་ན་འདིར། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །སྣ་ཆོགས་དོན་ཅན་སྐྱ་རྣམས་  
 ལ། །གང་གིས་དོན་འདི་རྣམ་འབྱེད་བྱས། །མཐོ་རིས་སྣ་མོ་ལ་སོགས་སྤྱ། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་དོན་བརྗོད་  
 མཐོང་། །དེ་འབྲེལ་སྤྱ་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འབྲེལ་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་དང་ལྡན་པར་མ་གྲུབ་  
 བ། །དེ་རབ་འགྱུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །རང་དོན་མ་གྲུབ་བྱས་མེད་དེ། །བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་  
 ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པའང་མི་ཡི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཆད་མར་མི་འདོད་དང་། །དེ་ལས་དོན་ཡང་རྟོགས་  
 བྱེད་པའི། །སྤང་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་བཀལ་བ། །རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་  
 ན། །རབ་གྲགས་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དོན་  
 ནི། །དེས་ལ་དོགས་སྐྱེད་བྱེད་པ་དེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི། །དོན་ལ་སྤྱ་འཇུག་མཐོང་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་གང་ལ། །རིགས་པས་གཞོད་མེད་དེ་བཟུང་ན། །རིགས་ལས་གཞོད་པ་ཡོད་  
 མིན་པའི། །རྒྱུད་གི་བྱ་དེ་ཅིས་མི་འཛིན། །དབང་པོ་འདས་ལ་ལུང་དོན་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལས་གཞན་རིགས་  
 པ་མེད། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་གནས་མེད་ཕྱིར། །འདི་ལ་རིགས་པ་སྤིང་མ་ཡིན། །རྣམ་གཞན་མི་སྤིང་མེད་པའི་

བྱིར། །རང་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱས་ཅན་སྒྲས། །དེས་བྱེད་མཐོང་བ་མེད་པ་ནམས། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཐེ་ཚོམ་  
 འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྒྲིམ་དུམ་འདི་སྒྲ་ཞེས་ཟེར་དང་། །གཞན་དག་བདག་ཉིད་སྒྲ་  
 དེ་ལྟར། །དེ་གཉིས་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་བྱེད་དེས་པ་  
 གང་ལ་ཡིན། །བརྗོད་འདོད་རྗོད་བྱེད་མ་གཏོགས་པས། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་  
 འདོད་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །བརྗོད་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲེ་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་  
 ཅན་དེ་གང་ལས། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེས་ན་དེས། །གཞན་དུ་སྒྲུབ་བའང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །བརྗོད་ལང་དོན་  
 མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསལ་ནའང་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །གང་ལ་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལས་  
 དེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེས་ན་འདི་ལ་མི་འདོད་པའི། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྒྲུབས་ཀྱང་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་  
 སྒྲུའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འཁྲུལ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དེའི་དོན་ནི་མ་དེས་  
 པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བའི་ཤུགས་ཉིད་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་མེད་  
 ན་མི་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་རིགས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་རབ་ཏུ་འགྲུབ་ཀྱང་འདོད་པ་  
 འདོགས་པ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་ན་གཞན་དུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་  
 བྱིར་ལུང་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལོག་པའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དངོས་  
 པོ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཡོད་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚུ་རོལ་  
 མཐོང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ནི། །དེས་གཟུང་བར་འོས་པ་ཉིད་དགག་པར་  
 རིགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་  
 ཉིད་བྱིར། །དེ་ནི་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་འདོད། །བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་  
 པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། །སྒྲ་དང་། ཐ་སྙད་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་

ལྷོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་འཇུག་པའི་འབྲས་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ཕྱིར་  
 རོ། །མི་དམིགས་པ་སྤྲུལ་མ་ནི་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྤྲུལ་དང་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་ཐ་སྙད་བསྟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི། རང་  
 ལྷོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དག་གིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་འབྲས་ཉིད་  
 གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ནི་མོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་  
 དགག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མར་བཞུགས་ཀྱི། ལྷོག་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ངེས་པ་ལས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ཅུང་དང་རྗེས་  
 འབྲེལ་ཅན། །བདག་ཉིད་གཏན་ཆེགས་རང་བཞིན་ཡིན། །འདི་ལྟར་དོན་གྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ཅུང་དང་  
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་བ་  
 ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཅུང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ན། བྱད་པར་སྟོས་དང་དག་པ་སྟེ། །འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་  
 བཞིན། །ཉེ་བར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟོས་  
 པའི་དངོས་པོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱས་པའི་སྤྲུལ་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཟོད་པ་ཡིན་ཡང་བྱད་པར་  
 གཞན་དེ་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱད་པར་ལ་བསྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་བཟོད་  
 ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མ་བསྟོས་པར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རང་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལས་སྦྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་འདིས་

གཞན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པའམ་  
 ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ངེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་རང་གི་དོན་བྱ་བ་མི་  
 བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ནི་རང་ལོག་པ་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་འདི་དེའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 འདིས་ནི་གཏན་ཆེགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་ཀྱང་  
 བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བའི་དབང་གིས་གཏན་ཆེགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་  
 ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྤྱིར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་  
 ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མཐོང་བ་ལས་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་  
 སྤྱད་པའི་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱིར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཆོས་མི་མཐུན་  
 པ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱོད་པ་རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་  
 ཆེགས་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆེགས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཅུང་  
 ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཅན་ནོ། །འདིར་བྲགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
 ན་སྤྱོགས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱོག་པ་ཅན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་



མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྲུལ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུགས་  
 གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་མ་བཟོད་དོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་གྲུབ་  
 རྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མ་ངེས་པ་ནི་དེ་ལོག་པས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངེས་པ་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱབས་ནས་ལྟོག་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་གང་གིས་དེ་སྐད་ཏུ་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་བྱས་པ་གདོན་མི་ཟ་  
 བར་མི་ཉག་པའོ་ཞེས་རིམ་ལྔར་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་མོས་  
 རྗེས་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་མོ་རྒྱ་ལས་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་  
 ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་  
 ནོ། །རིམ་ལྔ། ལྟོས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །དེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དངོས་པོ་  
 འཇིག་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཉག་  
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ནས་ཉི་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་ཉི་བ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་མི་འཇིག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་  
 ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆང་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་གནས་མེད་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དག །འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 དངོས་པོ་དེའི་ངོ་མོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་མོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་པ་  
 མཐའ་མས་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འགའ་  
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། དེའི་ངོ་མོར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་དང་ས་བོན་དང་  
 རྩའི་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་ངེས་འགའ་སྤྱུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་  
 འགྱུར་བ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ལ་ཡང་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་

ཆོགས་པ་མཐའ་མས་འབྲས་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་གུའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྒྲ་མ་དག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེར་  
 ནི་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་བྱས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱུའི་སྒྱུ་གུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེད་  
 པའི་རྒྱུ་དག་ནི་རེས་འགའ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་  
 དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱུའི་ས་བོན་གྱི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པས་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ངོ་ན་བྱས་པའམ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདྲིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན། འདྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱུའི་  
 ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་བྱས་པ་ངེས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །དོན་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡང་སྒོ་བྱར་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་  
 རྣམ་ངེས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་གང་གིས་འདི་དག་འགའ་ཞིག་འདྲིག་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་སོ། །འདིར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲིག་པ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་འདྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་འདྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་མེད་པས་མི་མཆོངས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མ་ལུས་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ནི་བྱས་

བ་སྒྲ་ཆོག་གས་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་མི་འདིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པར་ཡང་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པ་བརྗོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཉེ་བར་  
 བརྗོད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 མེད་པ་ནི་མཐའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གཟུགས་  
 མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་དུ་མ་ལ་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ན་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ངེ་ཞིག་ལྟར་ཉེ་བར་མཁོ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཤེས་ན་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བྱེད་ཀྱང་རྐྱེན་དང་  
 བྲལ་བས་ཡིན་གྱི། མ་བྲལ་ན་ནི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་པར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་  
 དང་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་ཡོད་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པ་  
 ཐོར་གྱུར་པ་ནི་སྟོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒར་བྱེད་པ་ཐོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་  
 གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བལྟོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པ་  
 དེ་ནི་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་  
 པ་ཡིན། དེ་ལ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན། །འགལ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་

ཆོས་ཀྱི་བྲག་པ་།

ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་འཇིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་  
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་  
 འགའ་ཞིག་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཡོད་པ་དང་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་འགའ་ཞིག་  
 གི་ཆེ་སྒོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའམ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ལ་ཅུང་ཟད་  
 འབྲེལ་བའམ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་འདི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འགའ་ཡང་སྟོ་བྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ནི་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་  
 ན། སྐྱེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་  
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་པར་  
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ཕྱིས་དེས་པར་འགྱུར་བྱི་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མཐོང་ཡང་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིས་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་འཛོགས་སྟེ། མི་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་དུག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་  
 གཏོགས་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་འཇིག་པ་  
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། ཡང་གི་སྐྱས་ནི་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་བྱས་པའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་བྱས་པ་མེད་ཅེ་ན། དངོས་  
 པོ་བྱབ་ན་ནི་དེ་རྒྱས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་  
 འཇིག་པར་བྱེད་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་འདི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མི་བྱེད་  
 པས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་བལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱ་བ་འགོག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་  
 འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དེས་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་

མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུར་  
 འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དགག་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་འདི་བལྟས་  
 པར་བྱ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྱུབ་པོ། །དེའི་  
 ཕྱིར། གང་ལ་འགྱུར་བ་གྱུབ་པ་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་དེ་ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་གཞན་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བའི་ཆད་མ་དག་གིས་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་བ་གྱུབ་པ་ཁོ་ནའི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་  
 སུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་དང་  
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རང་གི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ཡང་བདག་ཉིད་  
 བོར་ནས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དོན་གཞན་ཏོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་ཏེ།  
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་  
 རྣམས་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་ན་འོ་ན་དེ་  
 དེའི་ཆོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་མི་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་བའི་རྟེན་ནི་ས་སྟོགས་ཡིན་  
 ལ། རྒྱ་ནི་མེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དུ་བའམ། དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་དོ། །གལ་  
 ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེང་  
 ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །དེ་དག་ནི། གཏན་ཆོག་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་ངེས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་  
 ཁྱད་པར་དང་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་མས་བཟུང་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཁྱད་པར་  
 དུ་མ་བྱས་པ་རྫོང་པར་འདོད་ན་ནི་འཁྲལ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་མི་འཁྲལ་ལོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ངི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཁྲལ་ན་འདི། རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་འབྱུང་། །དེའི་  
 མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་ཞིག་གང་དག་དམིགས་ན་དམིགས་ལ། དེ་ལས་གཅིག་  
 མ་ཆང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་  
 ལས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བྱར་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ཤིང་གཙུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མེ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བས་འབྲས་བྱ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་གིང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཤོ་བའི་རེག་པའི་ཁྱད་པར་ནི་མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འབྲས་བྱ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །གང་ཞིག་གང་མེད་པར་འབྱུང་  
 བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ཡང་མེ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེས་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་  
 རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་  
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་  
 སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ངི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། རང་གི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་  
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འབྲས་  
 བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འབྲས་བ་ལས་འབྱུང་བ་ངི་ལྟར་དེ་དང་འབྲས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲས་བ་ལས་

རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲུ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྲུ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུ་བ་འབྱུང་ན་ནི་  
 དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་མ་དེས་པས་རྒྱུའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དག་གི་སྒྲ་  
 ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་  
 ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མིན་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པ་དང་།  
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བ་ནི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལས་  
 མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །ཏྲག་ཏུ་  
 ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་བསྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དུ་  
 བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི། སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་  
 ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 མེད་པའི་དུས་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་དག་ན་དེ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་  
 རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བ་ཉིད་འབྲུ་བ་ཅན་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་ཡང་ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་རེས་པ་མི་རྒྱུ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ནམ་ཅི། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་དུས་འགའ་ཞིག་  
 སྤངས་ནས་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དག་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་པན་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་  
 དེར་རེས་པར་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དུས་རེས་པའི་ཕྱིར་གང་ན་དུ་བ་དེ་ལན་ཅིག་  
 མཐོང་ལ། མ་ཆང་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འདིའི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལན་  
 འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེར་རེས་པ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། འབྱུང་ན་ནི་དུ་  
 བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་



རྒྱལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དེའི་རང་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པས་ལན་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་  
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཁྱིལ་སྤྱི་བོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་  
 མིན། །རྗེ་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྗན། །དུ་བ་དུ་  
 བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ་དག་  
 ལོ། །འོན་དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། གཅིག་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་  
 ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོག་ས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སྤྱི་  
 དཔག་གོ། །ཆོག་ས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་  
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གངས་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་  
 རང་གིས་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་ཅན་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་  
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་སོན་དང་སྤྱོད་བྱ་ལས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་བ་  
 ཁོ་ནར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་རྗེས་སྤྱི་བཅད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་དེ་  
 མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྗེས་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་  
 སྤྱི་བཅད་པའི་རྒྱ་ཤིང་སྤྱོད་བྱ་ལས་སྤྱི་བ་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་  
 བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་སོན་དང་སྤྱོད་བྱ་ལས་སྤྱི་བ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་བཞིན་  
 ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ནི་དེ་འདྲ་བ་རྗེས་སྤྱི་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་རྒྱུད་པའི་

རྒྱ་བརྒྱད་པ་དག་ནི་རྗེས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་འབའ་ཞིག་  
 ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་  
 དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ནོར་བུ་དང་ལྷ་ཉིག་དང་གྲེ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མེ་ཉིག་ཐ་  
 དད་པ་སྟེ། སྒྲོན་པོ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མེ་ཉིག་ཅན་གྱི་ཤུར་པ་ཀ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ།  
 འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཀར་གོ་ཏ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རོ་ལས་ཏེ། ཉགས་དང་ཅིག་ཤོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ག་གོན་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རུས་པ་སྟེ། དེག་པ་དང་ལྷངས་པས་འབྲུ་པའི་ཨ་རུ་ར་བཞིན་  
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་བརྒྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་  
 བུ་བརྒྱད་པར་མེད་ན་སྒྲོན་བུ་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སྤྱོད་པ་ལྟོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་  
 འགོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་  
 བོའམ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་  
 ལས་མིན། །གཞན་དང་གཞན་ཞིག་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་  
 མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་  
 པའོ། །།གཞན་ཡང་། ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་གྲུབ་ན་  
 མ་གྲུབ་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའམ།  
 རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འགལ་བར་གནས་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་  
 འགྲུབ་ན་ནི་འགའ་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པས་རིལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྟེ་  
 བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཅིག་  
 ཅས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའམ། མིང་ཐ་དད་པར་བད་དེ། དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་དུས་ན་མི་རྟག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་

མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གཞན་  
 བྱི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་  
 ིུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆེག་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་  
 སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནི་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ིུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་  
 མཐོང་བཞིན་ིུ་ཡང་སྟོ་ཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་བསྐྱུས་པའམ།  
 འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པས་མི་རྟགས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་མཐའ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་  
 གྱིར་འདི་མི་དམིགས་པས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་གྱིར་དེའི་ཆེ་ངེས་པའི་ིུས་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
 ིུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱུང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནམ། རྒྱ་  
 མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་  
 དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་གྱིར་རོ། །དགོས་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ིུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་ན་ནི་དོན་  
 གཞན་དང་ལྡན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པའི་གྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཆོས་གཞན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་  
 ལས་བྱུང་བ་ན་རྒྱ་ཡིན་པའམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་  
 པ་མེད་པའི་གྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྲིད་པའི་གྱིར་རོ། །དེ་ལ། གྱིས་འབྱུང་གྱིར་ན་རྒྱ་  
 ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་གཤམ་པའི་ངེས། །དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་གྱིས་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་ན་རི་ལྟར་  
 དེའི་རྒྱ་ཡིན། གཞན་གྱི་པན་པ་ལ་བལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་གདོན་མི་བ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 གྱིར་དེ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་  
 པ་མེད་པའི་གྱིར་མེད་པ་དང་དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་  
 མི་དགོས་པས་ཉམས་པ་མེད་པའི་གྱིར་ཐལ་བ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་

དངོས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 དངོས་པོ་ལ་ནི་འགར་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ལ། མ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་ལྡོག་པ་དེས་  
 བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མེད་པ་  
 མིན། །འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཅམ་ཉིད་ཕྱིར། །སྤུ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །མང་པོ་ཞིག་ཆོས་པར་  
 མཐོང་། །ཡང་སྤུ་བའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཆོས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་འདི་དང་ཆོས་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་བ་དག་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པའི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྟག་  
 མ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། །ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་  
 བྱེད་པ། །དེའི་ལྡོག་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འབྲུག་པར་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྡོག་  
 པ་སྐྱབ་པ་མ་མཐོང་ཅམ། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྟག་མ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྡོག་པར་འདོད་  
 པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་  
 ཆེགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་  
 ལྡོག་དོན་དང་། །འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་  
 ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་  
 གྲུབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པས་ནི་འགལ་བ་དང་  
 དེའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ནམས་བསལ་ལོ། །ལྡོག་པ་ངེས་པ་ནི་མ་ངེས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་  
 ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་འགོག་པའོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་  
 སྟོགས་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་ན་ནི་རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉི་ག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྟོས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་གཉེན་  
 པོར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤར་བརྗོད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མེད་  
 རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པར་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་  
 པས་དེ་ལ་ནི་བྱན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་རིགས་ན། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་  
 མཐོང་བས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དོན་  
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་དོ་  
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་དམིགས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞན་མེད་པ་སྟུབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྟུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་  
 ཉིད་མ་དམིགས་པས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་ནི་མེད་པར་རིགས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་  
 ཏེ། ལ་ལར་འདོད་རྒྱལ་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པས་བྲུབ་པ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བས་ན་ལྟོག་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་  
 བརྗོད་དགོས་སོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་  
 བརྗོད་ན། །དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །།དེ་མེད་པ་  
 ལ་མི་དམིགས་པས་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་།  
 གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་འགྱུར། །རི་ལྟར་ལྟོག་ལྟར་འབྲུལ་ཅན་ཡིན། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་འདི་དག་ནི་

མྱེན་པའམ་རོ་འདི་བློ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བོས་  
 པ་དང་འདྲ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་བོས་པས་ལས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་མེད་པ་ལས་གཏན་ཆོགས་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་གནོད་པར་དོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་  
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ན་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དོགས་མེད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 གཞན་ལ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མ་ཞུགས་པས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་  
 ཞུགས་པར་གནོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །ལྷོག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱའི་ངོ་བོ་ནི་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་སོ། །མི་དམིགས་པས་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པར་གྲུབ་  
 གྱུར་འབྱེལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་མི་འགྱུབ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་མེད་  
 པ་ནི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་  
 འགྱུར། །གསོན་པའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལོག་ན་བྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས། བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་  
 འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་སློག་ལ་སོགས་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་འགྱུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་  
 ལྟར་བདག་འགྱུབ་གཞན་བདག་མེད་པ་ཆོད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུབ་པ་ཡིན། ཁས་སྦངས་  
 པས་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་དག་རྣམས་པར་བྱེ་ནས་དེ་ལ་མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་  
 དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ནི། བདག་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཁས་སྦང་བར་འགྱུར་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། མ་གྲུབ་སྐྱར་བ། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་ཁོ་  
 བར་བཤད་ན་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་  
 ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྒྲིམ་  
 པའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱོག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་བ་བས་ལྷོག་པ་མེད་པར་དགོངས་  
 ཏེ། དེ་དགག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱོག་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅོད་  
 པ་ནི་དེ་དག་ལས་སྐྱོག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་  
 ཉིད་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་དེ་མེད་པར་  
 རྟོགས་པར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་གཉི་ག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །པན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ད་ནི་མ་མཐོང་བ་ཆད་མ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཆད་མས་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད་དེ།  
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྲིད་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་སུན་སྦྱང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་  
 མཐོང་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འགལ་བ་འཁྱུལ་བ་མེད་པ་ཅན་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྗོད་  
 པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་སྤང་  
 བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ངེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་

དམིགས་པས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེག་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགག་  
 པར་རིགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་  
 པ་ཅམ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཟུང་ནས་དགག་པ་སྤྲས་སོ། །དེ་  
 ལ་ཡང་ཤིང་བལ་དང་རྩོ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་  
 དགག་པར་རིགས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་  
 ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་རྩལ་ཁ་ཅིག་རི་ལྟར་མཐོང་  
 བ་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྒྲུང་རོ། །དཔེར་ན་སྤྲན་ཁ་ཅིག་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ནི་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་  
 སྤྲན་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་དང་ལེགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། ཡུལ་དེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཁྱད་པར་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཁྱད་  
 པར་མེད་ན་ནི་རྩལ་སྤྲ་དཔག་ཏུ་བྱང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་སོ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲས་བུའི་འདུ་བྱེད་  
 པ་སྤོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲས་བུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཆོས་མཐུན་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་རྩལ་སྤྲ་དཔོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྲས་བུ་དག་ནི་རྒྱ་ཁྱད་པར་མེད་  
 པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་  
 ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྲིད་པ་རྩལ་སྤྲ་  
 དཔག་པ་ལས་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། མ་མཐོང་བ་དང་ནི་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་མི་བྱེད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་



རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་ཀྱང་བྱུང་པ་  
 རྣམས་བཟླ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་རྣམས་ནི་དེ་  
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་བཟླ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་མི་རུང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་བྱད་པར་མ་  
 མཐོང་བ་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱད་པར་རྣམས་ནི་  
 གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་མངོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འབྲུལ་པ་མི་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྲེས་བྱ་དག་ལ་ནི་བྱད་པར་མཐོང་བ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་བྱད་པར་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྦྲེས་བྱས་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་  
 འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ལྷོག་པར་བྱེད་པའམ། དཔེར་ན་ཤིང་གིས་ཤིང་ཤ་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་  
 དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་  
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལོག་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལྷོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་  
 གར་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་ལྷོག་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྷོག་  
 པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །སྤྲུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉི་  
 པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉི་བར་འགྱུར། །མི་ལ་སྤྲུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་  
 གམ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་

བས་གཏན་ཆེགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ངོ་བོའི་མཆན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་  
 བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་  
 མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །དེས་པར་འདི་ལས་གཞི་མི་འདོད། །དཔེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེའི་ངོ་བོར་དེ་  
 ཅུམ་དང་འབྲེལ་བས་སྟོན་ཏེ། བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་  
 བྱུང་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆད་མ་དཔེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཆད་མ་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་དེ་ཅུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོར་ཏེ། །དེ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོན་གཞན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་བྱུབ་  
 བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ། མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་  
 ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གཞི་མེད་པར་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་  
 ལ་ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་འབྱུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་། །མེད་པ་འགའ་ཞིག་དགག་པའི་  
 ཡང་། །གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ན་ལྟོག་པ་ན་རང་དང་འབྲེལ་བ་ལྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 དོན་འགའ་ཞིག་དགག་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རྒྱུའམ་རང་བཞིན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་གཏན་  
 ཆེགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལོག་པས་གཞན་ལོག་པར་མི་འབྱུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པར་ནི་རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པར་ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་  
 ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་དེའི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་  
 དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་  
 གཉི་གའི་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། དམིགས་  
 སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་། བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མི་དམིགས་པའི་དེ་ནི་  
 འགའ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་དབྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་དུ་མར་

བཤད་དོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བཀའ་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། ། ༥ །།གཞན་དོན་  
 རྗེས་སྤྱོད་བཀའ་བ་ནི། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། རི་ལྟར་རང་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་  
 ལས་རྟགས་ཅན་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་གཞན་ལ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་  
 ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བཀའ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་  
 བརྟགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་རང་གིས་མཐོང་དོན། ཞེས་སྟོས་པ་ནི། ལུང་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་  
 ནི། །སྤྱབ་མིན་དོན་མེད་ལས་ཀྱང་འབྱུབ་པ་མིན། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 གཞན་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་སྤྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་ཅན་ནམ་མི་  
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་  
 སྤྱོད་བཀའ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་གི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སྤྱོད་བཀའ་བ་མི་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །ཆོག་གི་བྱེད་པར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུང་གི་ཆད་མ་བསམ་པར་  
 བཤད་ཟེན་ཏོ། །འདི་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆད་མ་མེད་ན་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྤྱོད་  
 བ་ཡོད་ན་ནི་དེས་གྲུབ་པ་པ་རོལ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁས་སྒྲངས་ནས་བརྟག་པ་  
 འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་  
 པས་ནི་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་ལ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྟོག་པའི་བྱིར་  
 དེའི་ཆེ་འདི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལས་འགྱུབ་པ་རི་ལྟར་འགྱུར།  
 ལུང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། ཆད་མས་གཞོད་པ་ལུང་ཉིད་དུ་  
 ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། སྟེ་ཐོ་རེད་བུར་སྐྱེས་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །ཀྱེ་མ་གྲུབ་མཐའ་མི་

བཟད་པའི།      །གདོན་དེ་སྤྱི་ཡིས་དགོས་པ་ཡིན།      །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་  
 པའོ།། །།ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁས་སྦངས་ནས་སྤང་  
 བའི་ཡན་ལག་གི་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཁས་སྦངས་པ་ལུང་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ནི་དངོས་པོ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་  
 པོ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་བྱས་འདོད་པས་གཏན་ཆོགས་དང་དེར་སྦང་བ་དག་  
 གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། ད་ནི་དངོས་པོ་ལ་གཏན་ཆོགས་དང་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཅི་  
 ཡོད་དེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་འབྱུག་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ལ་བསྟོས་  
 རས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གང་ལས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྦངས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་པར་  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོས་མ་བྱས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་མེད་  
 པར་རྟོགས་པ་དང་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་འཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དང་རང་  
 བཞིན་དང་མི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་དག་ལས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །དེ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། གཞན་གྱི་ནི་པ་  
 རོལ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པས་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་དཔེར་ན་དུ་མ་  
 ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱབ་པར་ངེས་པའི་གསལ་བ་གཅིག་དང་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པར་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་གཅིག་ཁས་སྦངས་ན་ཆོས་གཞན་ཁས་སྦངས་པར་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་ཆོས་གཉི་ག་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་མི་  
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དུ་དེ་ལྟ་ཡང་དངོས་སྤྱི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་མི་སྲིད་པའི་དོན་

གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་མི་སྲིད་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁས་ལེན་ན་  
 གཞན་གདོན་མི་ཐ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུག་པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་པ་གཞན་དུ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པའི་དུས་ན་འགའ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གང་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་པའི་དོན་གཞན་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འོད་ཁས་སྒྲངས་ན་སྟོན་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྟ་བུ་གཞན་  
 དུ་གནས་པས་སྟོན་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེར་དོན་རི་སྟེང་  
 རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་མཐའ་དག་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་ཡང་འགྱུར་  
 བའམ། མ་ཡིན་ན་ནི་གཉི་ག་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོས་གཉིས་འབྲེལ་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ངས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟོན་འདིར་འགྱུར་བའམ། གཏན་ཆེགས་ཡོད་ན་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་ཁས་སྒྲངས་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲངས་པས་རིགས་པ་  
 ལ་གཞོད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆོས་གཅིག་ཁས་ལེན་པས་གདོན་མི་ཐ་བར་གཞན་ཁས་  
 སྒྲངས་པ་ནི་རིགས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཁྱབ་  
 པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། བརྒྱུག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ལ་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཡང་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་  
 པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པར་རུས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་དང་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཐལ་བ་དང་  
 བརྒྱུག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཅན་

འགྲུང་བ་ལས་གཅིག་ཡོད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འགལ་  
 བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་དག་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །གཅིག་ལ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དང་བྲལ་བར་ཁས་སྦངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་དང་དེ་ཡོད་པ་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་  
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དགག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་སྟེན་འདི་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྟོན་ས་ཉེ་བར་བཀོད་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་  
 འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཅིག་  
 ཁས་སྦངས་པ་བཏང་བ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་སྦངས་  
 རྣམ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་སྟོབ་པ་ལྟགས་པ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དངོས་པོ་ལ་ནི་སྒྲ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་སམ། སྒྲ་དང་ནམ་  
 མཁའ་གཉིས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 མེད་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་  
 པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་ཡང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས། གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་བསྟུ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་ནི་  
 བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ནི་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ཉེ་བ་  
 དང་བསྐྱལ་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་ན་ནི་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་

གྱི་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་ནས་གོང་བྱ་འདི་ནི་རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དང་བ་མིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ངས་དེ་ལྟར་བཟོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་བཟོད་པར་འདོད་པ་ཅམ་ཞིག་འབྲུབ་གྱི། དེ་ལས་དོན་འབྲུབ་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོར་འབྲུག་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་  
 དེའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་བཟུ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་  
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ངས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་  
 ཆེགས་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེག་ནི་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་པོ་ལ་  
 ཡང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། །དེས་བྲས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུ་བའི་ཆེགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །ཁྱུ་གསུམ་པའི་རྟགས་བཟུན་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དོན་གྱིས་ན་སྟོགས་གྱི་ཆེག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྒྲུབ་  
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་  
 དངོས་སུ་ནི། དོན་གྱི་དོན་རྟོག་ཕྱིར་དོན་ལ། །སྟོགས་དང་གཏན་ཆེགས་བཟོད་རུས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་  
 རང་ཉིད་ལས། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན། །དོན་ཉིད་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོགས་དང་གཏན་ཆེགས་གྱི་  
 ཆེག་རང་ཉིད་གྱིས་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་གྱི་ཆེག་ལས་ནི་དོན་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་ཟ་བར་མཐོང་གི་ དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་བྱ་  
 བཟོད་ཕྱིར་སྟོགས་གྱི་ཆེག་ །བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་རུས་པ་མེད། །གཏན་ཆེགས་བཟོད་པར་རང་ཉིད་  
 ལ། །རུས་པ་མེད་ཀྱང་རུས་སྟོན་བྱེད། །བརྒྱད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་རང་ཉིད་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཉེ་བར་  
 བཏགས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཡང་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། སྐབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་གཉེན་པོ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་  
 འཇུག་པས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཡན་  
 ལག་གི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱན་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་  
 ནི་དེའི་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མ་བསྟན་ན་གཏན་ཆོགས་འཇུག་  
 པ་མི་སྲིད་པས་ཡུལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་མེད་  
 ཀྱང་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་  
 ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་སྟོགས་ནི་མ་བརྗོད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་  
 བ་ཞིག་མ་སྐྱས་ན་སྐྱབ་པ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ད་ནི་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་པ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན།  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལོག་པར་  
 རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། རོ་བོ་ཁོ་ནར་  
 བསྟན་པར་བྱ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མི་བསལ་བའོ། །འདིར་རང་གི་རོ་བོ་དང་། ཆོག་ཤད་དང་། འདོད་པ་  
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་བཞིས། མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །ཞོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་  
 རོ། །ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གྲུབ་པ་དང་དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་  
 གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དཔེར་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་དག་དང་།



སྐབས་ཀྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་གྲོལ་བའི་  
 ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་མ་ཐོས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་ཤེ་ན། སྐབས་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་འདུས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ན་  
 བདག་གི་དོན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་སྤྲོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འདོད་པས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྤོས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟོས་པ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་བཤད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་  
 བྱད་པར་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 དོན་དག་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷོ་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་པར་བྱད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན། གང་གིས་དེ་ལྷོ་སྤོས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་པན་པར་  
 འགྱུར་བ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷོ་ཡིན་དང་གཏན་ཆེགས་  
 འགལ་བ་དང་དཔེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི་གར་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཀྱང་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲོས་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
 མེད་ན་སྟོན་འདིར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མེད་ན་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཉིད་ལ་འདུག་པས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་འདོད་པ་ཉིད་  
 དེ། རི་སྐད་དུ་བདག་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་མ་གྱུར་བོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་  
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་

བ། གལ་ཏེ་གང་ལ་ཚོད་པས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་བཞོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་  
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་ལམ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་བོ་ནི་མིང་ཅན་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་རོལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཅམ་གྱིས་དོན་དང་ལྡན་པར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ལྡན་པར་  
 ཡང་མཐོང་བ་དེའི་བྱིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་  
 མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཅམ་  
 བྱེད་པར་མེད་པར་བྱུང་བྱུང་བདག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 པར་ནི་ཁས་སྐྱབ་པའི་བྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་མ་སྐྱས་ཀྱང་འདོད་  
 པས་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་བ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་ལུས་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་དང་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བས། གཉིས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་སྦྱེས་བྱས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་  
 མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྦྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདོད་པའི་བྱིར་བྱེད་པར་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་  
 ལ་ནི་དེ་མི་འཕེན་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཅི་ཡིན། ཡང་ན་ནི་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་  
 ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ལུས་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེས་དེ་འགྱུར། འགྱུར་ན་ཡང་རི་  
 ལྟར་ལུས་མ་ཡིན། ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པས་རི་ལྟར་མ་རེག་པར་འགྱུར།  
 དེས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་སུན་འབྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི་གསལ་བར་རྒྱལ་པོའི་གྲ་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་བ་འཕེན་པའི་བྱིར་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པས་བྱུང་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་རྗེ་སྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེན་འབྱེན་པས་ཀྱང་  
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་བྱམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་ན་སྐྱེ་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་  
 སྲིད་དེ། གང་ཡང་རུང་པའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྲིད་ན་  
 གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་དང་མཆོད་སྐྱེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་པའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཟ་མི་སྲིད་པའམ་འདོད་པ་མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་  
 ཀྱང་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་  
 མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་ཀྱིས་ལུས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 དག་གི་དོན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
 ཆོག་འདི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་བདག་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། གང་ཡང་  
 རུང་བ་སྒྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་  
 ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་སྲིད་ན་དེའི་སྐྱེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་  
 བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རིག་ཉིད་དམ། རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་  
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་བྱམ་པ་དང་ལུས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་པའི་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་ཞེས་  
 སྐྱེར་གང་ཡང་རུང་པའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་  
 པར་དོགས་པ་བྱམ་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྐྱེན་དང་

མཆོད་སྦྱིན་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྦྱིན་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་  
 མཆོད་སྦྱིན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་སྲིད་དམ། ལྷ་སྦྱིན་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷ་  
 བསམས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོས་པ་འདི་ནུས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཅིག་ཟ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ཟོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་  
 བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱམ་པ་ཁོ་ནའམ་ལུས་ཁོ་ནས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པར་ནི་མི་འདོད་  
 དོ། །སྦྱབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་གཅིག་ལ་བསྦྱབ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་བསྦྱབ་  
 ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་ད་ཅི་ཞིག་སྦྱབ་པར་ནུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་ཚུལ་ནི་གསོག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་  
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཉི་  
 གར་ཡང་སྲིད་པ་མི་འགལ་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྦྱ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་  
 ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་སྦྱ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་  
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམས་ལ་  
 ཡང་སྦྱིར་བརྗོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་བྱད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལུས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་བྱམ་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་རིམ་གཤིང་ལ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་གྱི་སྦྱ་ཉི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྦྱའི་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མ་  
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲུབས་དང་ཤུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྦྱ་དོན་  
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཉི་གའི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དུ་གྱུར་  
 པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱ་དང་བྱམ་  
 པའི་བྱད་པར་གྱིས་རྟོགས་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པས་

བ་སྐྱ་དེ་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཁས་ལེན་ན་གང་  
 ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་མོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་དང་  
 ཆོས་ཅན་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་འགོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 བ་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའམ་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་  
 ཟེ། ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱ་བཀག་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་  
 དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་འདོད་ན་ནི་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་མི་  
 འགྱུར་གྱི། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་  
 གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱབ་པའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྐྱ་གྲུབ་བམ་གཞོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་  
 དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རེས་འགའ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སམ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་  
 སམ། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་  
 ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཆོས་དུ་མ་རྣམས་པར་གཞག་ཀྱང་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེར་གཞན་གྱི་  
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་མདོ་མཛད་པས་རང་གི་འབྲེལ་པར་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་མ་བཟོས་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་དགོས་པའི་གནས་  
 བསྒྲོག་པར་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་སྤིད་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་  
 བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་གཞོད་ན་ཡང་གཏན་ཆོགས་དང་དམ་  
 བཅའ་དག་གི་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ལ་

སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་འདིར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་  
 །ཀྱང་འདི་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སློ་ཁོ་ན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་འདོད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་  
 བཞིན་ནོ་ཞེན། སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་  
 འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་འཇུག་པ་དག་ལྡོག་པ་མེད་པར་  
 ཐམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལས་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །བརྒྱུག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་དགག་པ་འཇུག་ཀྱང་སྒྲེ། སྐབས་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ནན་གྱིས་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་སྤྱོད་དོ། །གནས་སྐབས་འགའ་ཡི་འདོད་འགྱུར་  
 ཞིང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནན་གྱིས་སྤྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་སྤྱུག་སྤྱོད་  
 བ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིང་བརྗོད་དེ། །འབྲུལ་བ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་  
 མིན་དོན་ལ། །གཞོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །རྗེས་དཔག་རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། །ལུང་ལ་སྟོས་པ་  
 མེད་པར་བཤད། །དེས་བྱུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱུབ། །དེ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་སྟོས་མ་ཡིན། །དེ་ཆེ་གཅོད་དོར་  
 འགྱུར་ཞེན། །དེ་ཆེ་ཁས་སྒྲངས་མེད་ཕྱིར་མིན། །འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་པས། །དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་  
 རྒྱ་མིན། །དེ་ལྟར་ལུལ་གཉིས་ནམ་དག་ན། །དེ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་མིན་  
 དེ་ཡི་ཆོ། །བསྟན་བཅོས་གྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེས་བྱུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་སེམས་པ་  
 མི་རུང་ཕྱིར། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །དེར་ཡང་

བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོན་ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་  
 བར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །དཔྱེད་པ་ཀྱན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག། །གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །དེ་  
 བྱུང་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། །སྐྱབ་  
 བར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་འདས་ལུགས་  
 ཡིན། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མི་བྱུང་བས། །མ་བྱུང་བར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྐྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་  
 བརྗོད། །གཏན་ཆེགས་སྟོན་ལྟ་རི་ལྟར་ཡིན། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ། །དཔེར་བསྟན་མེད་པ་ཁོ་  
 བར་ནི། །འགྲོ་བ་སོགས་དང་དུས་སོགས་ལས། །སེམས་ལྟན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། །མི་འབྲལ་  
 བས་ན་ངོ་མོ་དང་། །རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །འགའ་ཡིས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་ཀྱང་། །ངོ་མོ་ཉིད་ལ་  
 ལྟོག་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་པ་གཞན་དག་  
 གཏན་ཆེགས་དེས། །ཅི་སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །རིགས་  
 མིན་པས་ན་རིགས་སྐྱབ་། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་དགག་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་བྱས་ནས། །སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་རུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་  
 དང་། །སྐྱབ་བྱེད་བཞག་པ་འདི་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་དག་  
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པ་དག་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་འགའ་བ་མེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོན་པས་འགའ་བར་  
 འདོད་ན། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་  
 འགྱུར་གྱི། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་  
 ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་འགའ་བ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་

ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡུལ་ལ་དེ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། གནོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་  
 གྱིས་རྫོང་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པས་ན་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་  
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་གྲུབ་པའི་གཏན་  
 ཆེགས་བརྫོད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེག་སྤང་སྟོས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཆེག་གིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྤྱགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ཅན་ཐད་ཀྱིས་བར་  
 མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པས་འདོད་དུ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེའི་དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་  
 པར་དགོས་པས་འདི་ག་ལས་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆད་མས་མ་བསྐྱོག་ན་དེ་འཇུག་པ་སུས་བསྐྱོག་ཅིང་། ཆད་  
 མས་བསྐྱོག་ན་ཡང་སུས་ཆེག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་རུས། གཞན་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཛེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་རབ་དུ་  
 གྲགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འདོད་པས་བརྟག་པ་བྱུང་པར་ཅན་  
 དོན་ལ་གཙོ་བོ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་དག་ལ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འགའ་ཡང་  
 བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་བཀོད་པའི་རོ་བོ་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་ཅན་དག་ནི་བྱུང་པར་  
 གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་  
 པའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་



ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་  
 དགོས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲས་བུ་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་  
 ཉིད་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་མ་བཟོད་ན་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་  
 ཡོད་པར་འགྱུར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་སྤངས་ཟེན་  
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་སྐད་མ་བཟོད་ཀྱང་སྟོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་  
 བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཅི་འགྱུར། དེ་ནི་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཆེགས་ནི་ཁྱད་པར་དང་  
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་དག་གི་སྟོན་ཡིན་གྱི། སྟོགས་གྱི་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གྱི་མ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་  
 མཐའ་དག་སྟོགས་གྱི་སྟོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྟོགས་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་སྟོགས་གྱི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །རྒྱ་སོགས་མཆོན་ཉིད་གསལ་བྱ་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་། །སྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར། །སྟོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཆེག་སྤང་ངོ་བོའི་སྤྱ། །མ་གསལ་བ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས། །སྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྤྱས་མ་བྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱ་ཁས་  
 སྤངས་སྟོགས་མཆོན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོགས་ཉིད་མེད། །བསལ་བ་གཞོན་དང་ལྷག་མ་ལ། །མཆོན་  
 ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱ་མཛད་  
 པ། །འདོད་གཞོན་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །བྱུག་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འདིར་རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་སྤྱ་དག་གི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་  
 དོན་རྟོགས་ཀྱང་། བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་མཐའ་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཐལ་

བར་འགྱུར་བས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་འདོད་པའི་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་ལྟ་ཡན་  
 ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཆོག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྫོང་པ་འདིས་ནི་མི་  
 འདོད་པ་དང་འབྲེས་པའི་འདོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་ཕྱོགས་དང་  
 གཏན་ཆོག་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་  
 ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར་རྫོང་པ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་  
 པའམ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཐ་དད་པ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་དོན་གཅིག་ལ་  
 འདུ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའམ་  
 ཕྱིར་ཆོལ་བ་དེ་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་ནི་དོན་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
 འདི་མ་འབྲེལ་བ་བརྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཏད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་  
 བརྟེན་པར་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་ན་འདོད་པ་ཉིད་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྟོགས་པ་པོ་འདོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཆོས་སུ་འདོད་པ་ཕྱོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོང་དོ། །སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་  
 ཁྱད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གཞན་ལ་རྩོད་པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ནི་རྩོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་འགར་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལས་མི་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་མ་

ཡིན་ཞིང་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།     །གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་བ་  
 དག་ཀྱང་བསལ་བྱེད་ནོ།     །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟན་ཀྱང་སྐབས་ལས་འདས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་བཤད་བྱེད་  
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་བྱུང་མེད་པའི་ཆོས་ཙམ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྣ་བསྟན་པར་འོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁས་སྦངས་པ་དེ་  
 ཡང་། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་འཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་ལ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་  
 འཆེས་པ་དག་དང་།                      གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཁས་སྦངས་པ་གཏན་ཆིགས་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །མངོན་སུམ་ལ་དོན་སྟོས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་  
 ནས་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གསལ་བ་སྟོགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 གཏན་ཆིགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་རྫོང་ཕྱིར། །གསལ་བ་གཏན་ཆིགས་རྟོན་མ་ཡིན། །གསལ་བ་ནི་ཆད་མ་དག་  
 གིས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་བོའི་ཆད་མའི་རྟོན་མ་ཡིན་ཏེ།                      བསྐྱོག་པ་ལ་ཆད་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་རབ་དུ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་སྟོགས་བརྫོང་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། །གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན་སྟོགས་ཀྱི་  
 གཞོད་པ་དེ་བཞིར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཁས་སྦངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རང་  
 རྟགས་ཡིད་འཆེས་པའི་ཆིག་ནི་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་གམ་གཞན་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྟོན་ས་ངག་འཇུག་པར་འདོད་  
 པ་ནི་ཡིད་འཆེས་པ་ཡིན་ཏེ།                      དེའི་ཆིག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་

འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འབྲས་བྱ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་རང་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་  
 པའི་གོགས་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མཚུངས་པས་ན་རང་གི་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་  
 བཟོད་དོ། །སྟོབས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བཟོད་  
 པའི་དོན་དུ་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བརྟེན་  
 པར་དེས་གྲགས་པས་<!TCC Tibetan character 4,98 undefined in unicode!>ལ་  
 དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་རང་གི་ཆོག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཟོད་པར་  
 མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་ཀྱི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་འདི་ལ་དཔེར་བཟོད་པ་ཡང་  
 འབྲ་བར་མཛད་དེ། ཆད་མ་རྣམས་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་དང་ཆོག་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཆོག་  
 དང་འགལ་བ་ལ་གསལ་བའི་དཔེར་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ལ་ནི་འདི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འདི་ལ་དཔེར་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་འཕོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །ཆོས་ཅན་རྣམས་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞོད་ན་གཞི་མེད་པས་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་  
 པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་འགྱུར་དགོས་  
 མོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་འཇུག་དོགས་སུ་ཁྱུས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྦྲངས་པའི་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་སྐད་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ལ་སྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཁས་ལེན་པའི་རྟེན་  
 གྱིས་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་མ་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཁྱུས་ཀྱི་དག་པར་སྦྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེའི་རང་གི་ཆོག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་རྣམས་པར་  
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་པ་དང་། ལྡང་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྟོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྟེག་པར་ཁས་མི་

མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་དེས་ནི་ཁྱུས་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་དག་པར་བྱེད་པར་སྦྱ་བ་ལ་  
གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཐད་ན་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངར་བ་དང་། བསིལ་བ་དང་། ལྷུ་མ་བ་  
དག་གིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་ནི་  
འགལ་བ་བརྗོད་པ་པལ་ཆེར་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་  
དག་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱུགས་པའི་ཆད་མ་དང་། རང་གི་ཆོག་གིས་མི་གཞོད་པ་དེ་གཟུང་བར་བྱ་  
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་ལྡན་པས་འགལ་བ་རྗོད་ཀྱང་གཞོད་པ་  
ཡིན་ཏེ། གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་སྟོབས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་  
ནོ། །དེའི་ཆེ་ནི་དེའི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་  
གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་སྟོབས་  
མཚུངས་པའམ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྡན་པ་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་དམ་  
བཅས་པས་རྗེ་ལྟར་གཞོད་པར་འགྱུར། ལུང་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁས་  
སྒྲུངས་ནས་གཅོད་པ་དག་ལ་སྒྲིན་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞོད་པས་<!TCC Tibetan  
character 4,98 undefined in unicode!>བྱེད་པས། ཁས་སྒྲུངས་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
ལས་ཕྱིར་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལོགས་ཤིག་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའམ་ལོགས་ཤིག་དུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཆོག་  
ལོགས་ཤིག་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆོག་ཅམ་རྗོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེར་ཡང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞི་ཡོད་ན་  
གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་ཆད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་པན་ཚུན་དང་། གྲུབ་  
པའི་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་བྱ་སྐྱེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོས་དག་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་ཆོས་ཅན་ཉིད་

མ་གྲུབ་པ་དེར་གང་ལ་གང་གིས་གོགས་བྱ་སྟེ། སྐབས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཆད་མར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་དེས་ན་གོགས་  
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 རོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་སོ་སོར་རྫོད་ཅེ་ན། དག་གི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་མས་བཞག་པ་སྤྲ་མས་  
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །དག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་དང་འགལ་བ་ནི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་གོགས་བྱེད་པར་ཡང་རི་  
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབས་མཚུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཅིག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་གྲུབ་  
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་གོགས་བྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ཡིན་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་  
 ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། ཁས་སྒྲངས་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་རི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཆད་མ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་འདི་ན་གྱི་ནའོ། །འདི་ནི་ཆད་མ་ཉིད་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡང་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་  
 སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། དེ་ནི་སྟོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆོག་ལས་ངས་པ་མི་  
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་སྟོན་ཡོན་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཆོག་རི་ཅམ་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་རང་གི་བསམ་པ་སྲིད་པར་  
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རི་ལྟར་ཆད་མས་གཞོན་ན་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཉེ་བར་

སྤྱད་ན་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཆོག་གི་སྒྲིན་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྫོང་པས་སྤྱོད་པ་ལོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་རང་ཆོག་དང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་ན། འོ་ན་སྤར་ཁས་  
 སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་  
 གང་ལ་སྤྱོད་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་འདིའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བརྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་གྱི་དོན་དེ་  
 གཞན་གྱི་ཁ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པ་ཡང་འགལ་བའི་དོན་  
 གྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱའི་འདོད་པ་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་  
 འདོད་པའི་སྤྱི་བྱ་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་དོན་རྣམས་ལ་དགག་པ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ལས་སྤྱི་བྱ་  
 པའི་ཆོས་དེ་ནི་གྲགས་པའི་སྤྱི་བྱ་བརྫོང་དོ། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་བའམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བྱ་བ་ཉིད་དོན་ཙམ་  
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེས་ནི་དེ་འགོག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་ན་  
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་གྲུབ་པར་བཤད་དེ། གང་ལ་བྱུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། སྤྱོད་པས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་  
 བསལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གཞོན་པའི་གཏན་ཆོག་མི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་རྫོང་པ་ནི་འདི་དགག་པར་མི་  
 རུས་པ་ཉིད་དམ། སྤྱོད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་

མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔེར་བརྗོད་  
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བཟང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་  
 སྤྱི་བྱ་བ་པ་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གོགས་ཡོད་པར་དོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་  
 མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིས་སྤང་བ་སྤྱི་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིས་བྱ་ཙམ་གྱིས་དེ་མེད་པ་  
 མི་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་མས་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོན་གྱིས་གོ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་  
 ཡུལ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ཙམ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པ་དག་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་ཆད་མར་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
 གཅིག་ལ་འགྲན་ཆེ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ངེས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་  
 པར་འཇོག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བྱུང་པར་  
 དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗོད་པར་འདོད་  
 པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཙམ་ཉིད་གྱིས་འགྲན་ཆེ་མ་བསྟན་པ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་  
 ལ་འགྲན་ཆེ་མེད་དོ་ཞེས་འདི་འདྲ་བའི་ངེས་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དམ། མཆན་ཉིད་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་  
 ནི་གཞན་ལ་སྟོག་པ་ངེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏེ། །སྤྱིས་བྱའི་སྟོབས་པའི་  
 དབང་གིས་ཆད་མ་དག་གི་མཆན་ཉིད་རྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་སོ་གནས་པས་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཆན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མི་  
 རུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡང་  
 སྤྱིར་རོ། །རྗོད་པ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཙམ་གྱི་འགྲན་ཆེ་  
 མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྗོད་པར་



འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་དག་གཞོད་པར་བྱེད་པར་རྫོད་པ་ནི་དེ་ལས་ངེས་པར་རྫོད་པ་ཡིན་  
 མོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་བཅས་པ་སྲིད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་  
 བ་མི་འཁྱུལ་པ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྫོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པར་  
 རྫོད་པ་ཡིན་མོ། །དེས་ནི་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་རྫོད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་  
 པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །རི་བོང་  
 ཅན་སྟེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་གྲགས་པ་གཞན་གང་ཞེག་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་  
 པའི་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་མོ། །དེས་ན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གིང་ག་པ་གིང་  
 མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་ཉེན་ན་ག་ཕྱར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་འདྲིར་ཡང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བད་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འགའ་ཞེག་ཏུ་གྲུབ་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་  
 པས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ན་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་མི་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་དེ་གྲུབ་ན་རི་བོང་  
 ཅན་ལ་ཡང་བསྟོན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་དེ་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་བསྟོན་ཀྱང་སྟོན་འགའ་ཡང་  
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 རུང་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྤྱི་རྣམས་ནི་  
 བདའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་དོན་ལ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། འདི་དག་དེ་ལ་འགོག་ན་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་མོ་  
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་མོ། །དེས་ནི་རྩ་མཚན་ཅན་སྤྱི། །དོན་ནམ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་

འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་རྫོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་  
 དཔག་ལས། །སྤྱོད་ལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་སྣ་ཆོག་ས་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་  
 གང་ཞིག་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་མེད་པས་ཉན་པ་ལ་གཉིས་  
 མེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོང་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ནི་མཉན་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དོན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་དོ་ལོ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དབང་སྒྲོང་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་  
 རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་ཡང་གཞོད་པ་མེད་དོ་ཞེས། །གཉན་བྱ་སྒྲོས་པས་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་བརྫོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་གྲུབ་པས་ན། །དེ་ཡི་སྟོབས་  
 གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་ལོ་ཡུལ་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་  
 བཅད་པ་དག་གོ། །།རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་དཔེར་ན་བྱམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །བརྟེན་ས་པ་བཟོད་པར་མཐོང་བ་དག་ལས་འབྲུལ་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མཐོང་བས་  
 འགགས་པའི་བྱམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྤིད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་  
 བྱམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེར་ཡང་གསལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་གནས་སྐབས་  
 མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྒྲི་ལ། དེའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འགགས་པ་ལ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རམ། །བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དབྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 བས་ནི་ཆོག་གི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་སྤྱི་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་དང་  
 སེམས་པ་ཡོད་པ་དག་པན་ཚུན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་

མི་དམིགས་པ་ལས་མ་ཉོགས་པ་ནམ་པར་གཞག་པའི་ཉེན་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་  
 ལྟར་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཞོ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མ་དམིགས་པ་ནི་  
 མེད་ལ། འོ་མ་ཡང་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 དག་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མི་རྒྱས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་  
 འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོད་ན་བཟླར་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་  
 ཏེ་ཡོད་ན་དབྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་བཏང་བ་ཉིད་དེའི་  
 འཇིག་པ་ཡིན་ལ། མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ནི་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པས་ནི་རྒྱ་དེ་སྐྱེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པར་འགྱུབ་ཀྱི། དེའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འོ་མ་ལས་རི་  
 བོང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རང་  
 བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་མ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་ཞོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རི་བོང་གི་རྒྱ་སྐྱེད་པར་  
 མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། རང་གི་རྒྱས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྒྱ་མི་སྐྱེ་ལ། གཞན་ལ་ནི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ཅི་ཞིག་ དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན། དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་  
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། རི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་  
 མ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྐྱབ་ཏུ་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གཏན་  
 ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་ནས་བརྗོད་པ། ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །ནམ་

གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་  
 རོ། །ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་པས་དེར་གཅིག་ཡིན་པས་དེར་ཉེ་  
 བར་གདགས་སུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིག་གི་གཟུང་བའི་  
 ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བློ་བྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་  
 གཞི་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་འཁུགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་  
 ཅན་ཡིན་པར་འབྱུང་བོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་  
 ཡོད་པར་བཟོད་པས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བཟོད་པས་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་དེ་ནི་  
 ཕྱོགས་ཞེས་བཟོད་པས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁུགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་  
 པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་བྱང་པར་ལ་བཟོས་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནག་པ་འཛོང་སྟེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མ་འབྲེལ་  
 བ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤོང་སྐྱབ་འཛོང་སྟེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་  
 གཞན་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ནི་རྣམ་པ་  
 གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སོ་  
 དེ་ནི་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་  
 པ་གཉི་གའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མཐུན་པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཟོད་ཅེ་ན། དེ་བཀག་པ་ཙམ་ནི་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱོག་པ་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསྐྱོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སམ་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟོག་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་  
 པ་དང་མེད་པ་ནི་གཏུན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ངེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ངེས་པ་གཟུང་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་འདོད་པ་དང་  
 མི་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་  
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །མ་འབྲེལ་པ་ལས་  
 རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་  
 དུ་ངེས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མ་  
 ངེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ཡང་འདྲིར་སུན་འབྲེན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གཞན་དུ་ནི་གཉི་གའམ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའམ། གཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། སུན་འབྲེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཉི་ག་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་སྲིད་པས་གཉི་ག་ལས་ལྟོག་པ་དེས་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་  
 འདུག་པ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དེ། སྒྲེས་བྱ་རྣམས་ལས་གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་ངེས་ཞིང་  
 ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་སྒྲེས་བྱ་དག་ལས་སྲིད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་བཞིན་ནོ། །ངེ་སྐྱད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་ངེ་སྟེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 ཟ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གསུམ་པ་གང་ལ་དངོས་པོ་ཆོས་

འདི་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པའི་བྱད་པར་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་  
 དེས་པ་ལྟོག་པས་ནི་གཅིག་གི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་སྐབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་  
 རོ། །གཏན་ཆེགས་གཉིས་པོ་འདི་གཅིག་ལས་བསྐྱས་པས་ནི་ནམ་པའི་བྱད་པར་བམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
 བ་ཡིན་རོ། །ལྟོག་པ་དེས་ན་བྱད་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཡིན་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་ཅེས་བཤད་  
 ཟེན་ཏོ། །དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་སྟོབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་  
 དེས་པར་མ་དེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རོ་བོ་དེས་པ་ནི་བསྐྱར་པའི་ཡོན་ཏན་དེས་པ་ཉིད་  
 ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་རོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པར་  
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པར་ནི་མ་ཟད་དེ། འོན་ཀྱང་སྐབ་པ་པོའི་སྐྱོན་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། མ་ཆང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞིན་རོ། །དེས་དེས་  
 པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོན་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྟེགས་གྱི་ཆོས་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་ཟ་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་སྟན་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ།  
 འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་  
 པས་ནི་སྟན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
 ལྟར་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་གཟུང་  
 བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པར་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་གཉི་ག་ལ་མ་  
 གྲུབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་འདིར་ཡང་དེས་པར་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་མ་དེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་དེས་པ་ལས་སྐབ་པ་དང་སྟན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་རོ། །སྟེགས་གྱི་ཆོས་དགུ་བསྐྱར་པ་དེ་དག་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་  
 རྟག་གོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ། །གསོན་པའི་ལུས་ནི་བདག་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སློག་ལ་སློགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚྱུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་གོ། །མི་རྟག་  
 པའི་ཕྱིར་ཚྱུ་ལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའོ། །མི་རྟག་སྟེ་ཚྱུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་བསྟོས་ནས་ཡོད་པའམ་མེད་པར་  
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མེད་པ་ལ་རི་ལྟར་འགོག་པ་དང་། མི་  
 མཐུན་པའི་སྟོགས་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་མི་མཐུན་པའི་  
 སྟོགས་ཡིན་ན་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྱམ་ཟེ་  
 ཡིན་ལ། ཆོས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྟོགས་པ་  
 མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་མི་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་  
 གཞན་ཡིན་ཡང་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འགལ་  
 པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ལ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་མཐུན་པའི་སྟོགས་འགལ་ཡང་མེད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་མ་སྤངས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་པ་ལ་སློགས་པ་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སུ་བྱེད་དོ། །དེས་མི་མཐུན་པའི་  
 སྟོགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་  
 དེས་སྦྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གཟུང་ཡང་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཡང་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་དགྱུར་བྱེ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་འབྲས་སུ་བསྐྱབ་དོན་དུ། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་གཉིས་བསྒྲོག་པ་  
 གཉིས། །ཚིང་ཕྱིར་བྱུང་པར་སྦྱི་དག་སྟེ། །ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་སུ་  
 དག་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲོག་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱུང་བའི་གཏན་  
 ཚིགས་གཉིས་དང་། རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགའ་བ་གཉིས་  
 བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་ལས་གཞན་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་ནི་འབྲས་  
 གུ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་གུ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྲུག་པ་ཡིན་  
 བོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲས་གུ་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྩལ་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
 ཤེས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་གུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། ལྷ་ལོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་  
 དེས་པར་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲ་དག་  
 ལ་རྩལ་བ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་  
 ཞིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་རུས་པ་བསྒྲོག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་  
 བྱེད་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ནི་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཡང་རི་ལྟར་གང་  
 གིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའམ་གཞན་ཡིན། གང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱམ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པའམ་ཉམས་པར་བྱས་ཤེ་ན། དེ་དག་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་  
 བྱེད་པར་ནི་སྒྲིབ། འོན་ཀྱང་བྱམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲ་བ་དག་པན་ཚུན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་  
 སྐྱད་ཅིག་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། པན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 ལྟོས་པར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རུས་པའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་པའམ་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐོགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་པན་ཚུན་པན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་  
 མ་ཆོད་པའི་ཡུལ་རུང་བ་དེ་དག་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་པས་



ལུས་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ།      བར་ཆོད་  
 ལྷགས་ན་སྤར་སྐྱེས་པའི་ལུས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་།      རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཞན་ཡང་མ་  
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མ་ཆང་བས་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པར་བརྟུན་གྱི།      རུང་  
 བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།      དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ།      །ཡང་ན་དངོས་པོ་  
 སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འདོགས་པ་སྤྱིད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།      རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།      །དེས་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ན་  
 གནས་པའི་སྐྱིབ་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་ཆེས་ཆེར་བྱེད་  
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།      སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།      །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདིའི་འདི་ཞེས་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི།      དངོས་པོ་ནི་བརྟེན་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ།      །སྐྱོ་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།      །མེར་ཉེ་བར་  
 བཏགས་པས་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་མཆོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།      །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་  
 དེས་དངོས་པོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་གནས་པ་ཉིད་དོ།      །དེས་ན་སྐྱིབ་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།      །དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱེད་པར་  
 བྱས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ལྟར་སྐྱ་རྟག་པ་རྣམས་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱེད་པར་ཉམས་པའམ་སྐྱེ་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ།      །དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་  
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའམ།      དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་ཡང་གང་ལ་ཡང་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ།      །འདི་སྟམ་ཏུ་སྐྱིབ་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཐོས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་གྱི།      འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྟོགས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པ་

སོ་སོར་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ངེས་འགའ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་ངེས་  
 འགའ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་པ་ནི་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་སྤོང་  
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནམས་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ལ་བལྟས་པ་ཉིད་དེ།  
 དེ་ལས་བྱུང་བར་ཐོས་པ་དག་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡང་འགའ་  
 ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་ལ་རག་སྟེ། སྤར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་  
 ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བལྟས་པར་བྱ་བའི་རྩོལ་བའམ། རྩོལ་བའི་ལེགས་པར་བྱས་  
 པའི་དབང་པོ་འམ། གཞན་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བལྟས་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཕན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཕན་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་འདི་ནི་དབང་པོ་འམ་སྤང་བའམ་བདག་གམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་ཤེས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདིས་ནི་དབང་པོ་དང་སྤྱི་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་བསལ་བ་  
 ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་ལ་ཕན་བཏགས་པས་ཀྱང་སྤྱིའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕོས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རུས་པ་འཕྲོལ་བའམ་ཉམས་པར་མི་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྩོལ་བ་མ་བརྩམས་པ་དང་ཆད་པ་ན་  
 ནི་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་འདི་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་  
 པོའི་ཆོས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་

ཅན་གྱི་འབྲས་བུར་འགྲུབ་གོ། །སྤར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །བརྩམ་མ་ཐག་འབྲུང་ངེས་མིན་ཏེ། །སྒྲིབ་བྱེད་  
 དབང་པོ་སྤྲུལ་དེ། །རྣམ་ཀུན་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ངེས་འགའི་ཆོ། །འབྲས་བུ་མི་བྱེད་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་འདི་འབྲས་ངེས་འགའ་བའི། །འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་  
 རི་བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་  
 དུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་རང་བཞིན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བཤད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་  
 གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱེད་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དབྱེ་བ་  
 ཅུམ་ཞིག་བཤད་དེ། མཆན་ཉིད་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིས་  
 རི་སྒྲིགས་གཅིག་ལ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དཔེར་བརྗོད་  
 པ་འབྲས་བུ་གསུངས་ཏེ། །བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྲུང་བའམ། །རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །དེས་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་དེ་རབ་བྱེ། །ལྟན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འབྲའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་མིན་  
 ལ། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་སྤེད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་མེད་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་  
 ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །ངེས་པ་མེད་ན་མི་འབྲུང་ཡིན། །ངེས་པ་མེད་ན་སྒྲུབ་བྱེད་  
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེར་མ་བརྗོད་ཅེ་  
 བ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །འདི་  
 ལྟར། །དམིགས་བྱང་མེད་པ་དག་ལ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་ཉིད། །དེས་ན་དེ་ཡོད་པ་ལས་  
 དེའི། །རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྤྲེཤེས་བསྐྱབ། །བསྟར་བྱང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་

གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེ་བྱ་བ་པས་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་  
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བལྟར་རུང་མ་མཐོང་ལ་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་བྱ་བ་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་  
 ཡང་དེ་ལས་ནི། །སྒོ་སྤྱོད་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འགྱུར། །གང་གིས་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཐ་སྙད་ལ་གདོད་  
 གཞུག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བལྟར་རུང་བའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བྱ་བ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་བྱ་བ་པ་དག་ལ་ཐ་སྙད་དེ་རྟོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་རི་ཞིག་ལྟར་  
 ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་ཅན་མི་བརྟན་པ་བྱེད་དོ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་  
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིས་སྤར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
 དག་གི་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བལྟར་རུང་བ་མ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ན་དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་དག་གི་རུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་དེ། །སྒོག་ལལ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱ་བ་ན་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་སྤོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་  
 མི་བརྗོད་པ། །བྱ་བ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་པས། །བར་བལྟན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །རི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་  
 མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྤྱོད་པ་བཞིན། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྤྱ། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་  
 པ་ཡིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་རབ་བསྐྱེད་ལ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་རབ་དབྱེ་  
 བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པ་ནི་དཔེར་མ་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་  
 གོ། །མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་ཉིད་བསྐྱེད་  
 གོ། །བྱ་བ་པ་ཡང་གཞན་དུ་ཐ་སྙད་དེ་ཅུ་ལས་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་བྱ་བ་པས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མི་  
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བྱ་བ་བྱ་བ་ཅིང་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཉེས་པ་དེ་ནི་

མེད་དེ་འདི་ལྟར། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའམ། །མི་  
 དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །སློ་ནི་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་བ་  
 དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་འདི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་ལས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་ན་དངོས་སོ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་  
 གྱུར་ན་དེའི་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས། གཞན་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དོན་གྱི་བྱད་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱོད་བའི་བྱད་པར་ལས་  
 ཡིན་ལ། སྤྱོད་བའི་བྱད་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་ཡིན་  
 རོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་ནི་དོན་གྱི་དོན་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་  
 སྤྱོད་བའི་བྱད་པར་ཡང་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱི་བྱད་པར་ལས་ཡིན། དེའི་ཡང་གཞན་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐུག་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་བྱད་པར་འགའ་ཡང་འབྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་ནི་རང་གི་ཡོད་པ་དང་བྱད་  
 པར་དག་གི་དེ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་དང་བྱད་པར་དག་གིས་ཏེ།  
 དེས་ན་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་ན་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་དང་བྱད་པར་  
 དག་ལས་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར། རང་  
 བཞིན་བྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་ལས། །གཞན་གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་  
 ལས་བྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མངོན་སུམ་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་གཞན་གསལ་བ་  
 ནི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་  
 གཞན་ནམ་གཞན་སྤྱོད་བ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དམིགས་པ་ནི་

གཞན་མི་དམིགས་པ་དང་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་མེད་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱན་རླང་དུ་ལག་པ་བྱུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལག་  
 པའི་ནང་གི་རིག་པའི་ཁྱད་པར་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་རིག་པའི་  
 ཁྱད་པར་དམིགས་པ་གང་ལས་རྩལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེ། རའི་ལག་པ་བྱུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཡོད་པ་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་དབང་  
 སོ་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེར་འགའ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འབྲ་བའི་  
 མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ན། ཞེས་བྱ་བས་དབང་སོ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་དམིགས་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སུ་རུང་བ་མ་དམིགས་པས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་  
 གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གཞན་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་  
 མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱག་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
 མེད་པས་དངོས་སོ་མེད་པར་འགྲུབ་ན་དེ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དངོས་སོ་མེད་པ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་བ་མེད་པ་ནི་རང་ཉིད་

འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྱུང་བར་མེད་པས་ཡུལ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་བ་ནི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་སྦྱབ་བར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 གང་ལས་སྦྱོན་འདིར་འགྱུར་བ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ།  
 རང་ལས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆད་མ་རང་རྒྱད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་འགའི་ཡང་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུས་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉམས་པ་  
 མེད་པས་དེ་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོས་པ་ནི་བྱུང་  
 བར་ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ལས་སྦྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྦྱེ་འོ་ཞེས་རྒྱ་བཀག་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
 ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཞིག་མིང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་རང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྟོབས་  
 ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ལ་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཆད་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྣམ་པ་ངས་  
 པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དང་འབྲེས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་  
 མར་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྦྱེས་པ་དབང་པོ་དང་རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་འདི་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དེ་མ་ཐག་པར་སྦྱབ་པ་དང་། དགག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་  
 དེ་ལྟར་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ནི་འདི་ནི་སྟོན་པོ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤང་ངས་པ་མི་རུང་

ཕྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་ཀྱི། །རྣམ་རྟོག་ལ་  
 སོགས་མི་འབྲུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་དེ་དག། །ཕྱོག་པ་སྐྱབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །ངེས་པ་  
 བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལ། །དང་པོ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་དག་གོ། །རང་གི་སྦྱར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱར་བ་འཇ། །དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་  
 ཟླ། །ཡོད་ན་ཡོད་ལས་མེད་ཕྱིར་རམ། །གང་གི་ཆེ་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཕྱོག་པ་སྐྱབ་པའི་མི་  
 དམིགས་པ་དེ་རང་ཉིད་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་  
 ན་དུ་བ་མེད་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ཤིང་ཤ་བ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་དུ་བ་  
 མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འཇ། །ཡང་ན་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉི་བར་བཞོད་པའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཟླ། སྤར་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། འགལ་  
 ཞིག་ཏུ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་  
 གང་བ་དང་ངོ་བོ་བའི་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་བྱུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་  
 བཞིན། །ཡང་ན་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཟླ། །བསྟོས་བཅས་དང་ནི་ངེས་དངོས་བཞིན། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་  
 དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྟགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བསྟོས་པ་  
 དང་ངེས་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །ཆད་མ་ཡང་དེའི་རྒྱ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཁས་སྤངས་པ་  
 དག་ནི་འཇིག་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་བསྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གང་ཞིག་གང་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་བསྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པར་  
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་



དེ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཚང་བ་དང་གོགས་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱུའི་ཚོགས་  
 བ་ལ་རག་ལས་བ་དེ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚོས་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་  
 དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤར་མེད་པ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའམ་དེའི་རྒྱ་མི་ཉག་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་རོ་སོའམ་དེ་སྐད་པར་བྱེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད།  
 བརྒྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མཐར་དེའི་རང་གི་རོ་སོ་ཉིད་དེའི་རོ་སོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ངེས་  
 འགའ་བའི་རོ་སོ་ཉིད་སྟོས་བ་མེད་པ་དང་འགའ་བ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་  
 ཀྱང་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་བ་མེད་པས་ངེས་བ་ལ་  
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མས་ནི་འགའ་ཆེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་ཚད་མས་གཞོད་པས་འགའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། འགའ་བས་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉི་བར་བཀོད་པས་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཙོ་  
 བོ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་  
 ལྟར་བསྐྱབ་པའམ་ཡོད་པའི་ཐ་ལྟར་བཀག་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་དེ་དགག་པ་ལ་ཚོས་  
 ཅན་བརྗོད་པའི་ཆོག་སྐྱབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རུང་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྱུན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་  
 པས་ཡོངས་བསྐྱབ་པ། །ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བཏེན་པ། །སྤྱོད་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དངོས་ཉིར་  
 ལེན་ཅན་མིན་པར། །སྐྱབ་ལ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར། །མི་དམིགས་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་  
 སྒྱུར་ཕྱིར། །སྤྱོད་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བག་

ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་  
 ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པར་འདོད་པས་སྦྱར་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་  
 པ་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་  
 ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤང་བའི་  
 རྣམ་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ལས་སྤང་བའི་དོན་འདི་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 ཅན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་  
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་མི་རུས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་  
 འགགས་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་དེ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་སྒྲུབ་པས་བྱེད་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་ལ་འཇུག་  
 བ། །ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་གཞན་དག་གི་ །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་རྣམས་དག །རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་  
 ཕྱིར། །འདི་དག་སྤོད་ཡུལ་ཅན་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སྒྲུབ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་རི་  
 ལྟར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་  
 ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་  
 བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤོལ་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་ན་  
 དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར། །སྒྲིའི་དོན་ནི་ཡོད་དམ་མེད་  
 །ཀྱང་རྒྱུས་བྱའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཉམས་པའམ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཞིན་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་རི་ལྟར་བ་བཞིན་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆེ་འདི་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲོད་པ་འདུག་པ་ན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིང་བ་སྒྲངས་ཏེ་གང་ལ་སྒྲིམ་  
 བྱའི་དོན་འདི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་གང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིའི་དོན་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སྒྱ་སྒྲོང་བར་གྱུར་གྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་དེ་མི་རྒྱས་པ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་  
 ལྡན་པ་དག་མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་རན་པ་བརྟགས་པ་ལ་ལྟར་གཉེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་  
 སྐད་དུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་  
 གིས་སྒྲིའི་དོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་འདེགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་གྱེ་བྱེ་བྲག་ལ་བསྟོས་པའམ་འབའ་  
 ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ། གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་  
 རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཆེགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་འགལ་ཉིད། །གལ་ཏེ་  
 ཡོད་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེ་དེ་  
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་ན། བྱུང་པར་ནི་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་  
 སྒྱུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གྲགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཆད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགལ་བར་ནི་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཏན་ཆེགས་

སུ་ཡང་སྐྱོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱོན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོའི་བྱང་པར་ཅམ་ཞིག་  
 བློ་སྤྲོད་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབས་ན། །དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་འདྲ་བ་ནི་བཀག་པ་  
 མེད། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབས་ན་བྱང་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འགའ་ཞིག་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་མ་བསྐྱབ་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་  
 ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིའི་བྱང་པར་འགལ་བ་ཡང་མ་རེག་པར་སྐྱབས་རང་གི་དོན་ཅི་ཞིག་རྒྱས་  
 པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བྱང་པར་གྱིས་ཟེན་པ་ཉིད་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་པར་གྱིས་ཟེན་  
 བསྐྱབ་བྱ་འདིར། །གཏན་ཆོག་ས་རྗེས་སུ་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ན། །བྱང་པར་  
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཅིག་ཕུ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དག་ཉིད་དམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡང་རུང་བས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་  
 པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ད་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་ཡོད་པ་ཅམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་  
 པས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
 བམ། དེ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཚུད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་  
 བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། གཞི་དེས་དེ་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་  
 བློ་སྤྲོད་ཏེ། མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དེར་ནི་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་སྤྱི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་  
 ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱང་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མེད་དེ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་དང་

གཞལ་བྱ་དང་བཟོད་བྱ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་དཀི་ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་པར་  
 འགྱུར་རམ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྱུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྒོས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ནི་  
 སྤེའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། འོན་ཀྱང་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཉེན་མ་ཡིན་  
 པས་ན་དེ་ཡང་སྤེའི་དོན་ཅུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་  
 བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤེའི་དོན་རང་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་  
 འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་མ་གྱུབ་པ་དག་ལ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་བྱང་པར་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དོན་གྱི་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་ཅུ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན། བྱང་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དོན་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་མེད་མྱོ་དེ་ཉིད་དེར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་  
 དེ་དང་མི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུས་ནི་འགའ་  
 ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་དུ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མེ་ཅུ་གྱིས་བྱུང་བ་གྱུབ་པ་དེ་ནི་གང་དུ་  
 རང་ཉིད་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་སྒོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་ཅི་ཡང་མི་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཅུ་གྱིས་འདོད་པ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མ་བསྟན་  
 ན་ཡང་རི་ལྟར་དེའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྱུབ་པའི་  
 རྒྱགས་ཉིད་ཀྱིས་མེ་སྒྲོགས་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་  
 བཟོད་དོ། །འདིའི་བྱུང་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་སྤྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་  
 འདི་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

ལས་སྤྱོད་ཆོག་པར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉགས་ནི་ཆོས་དང་མི་འབྲུལ་པར། །གཞན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་  
 ཟླ། །དེ་ལ་རབ་བྱུང་དེ་ལྟར་པར། །ཆོས་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་བྱད་པར་  
 གཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །དེ་ཅམ་བྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
 ཉམས་པ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པར་ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བར་དངོས་པོ་ཅམ་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གདོན་མི་བ་བར་  
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མ་གྲུབ་པ་  
 ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་དང་། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་འགྱུར་ན། །ཡོད་དེ་རི་  
 ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་རིགས་གསུམ་  
 ལས་མི་འདའ་ཟླ། མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། འགལ་བའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་  
 ཆེགས་སུ་འདོད་པ་དེ་དེ་རི་ལྟར་དང་དངོས་པོར་མི་འདོད་དེ། འགལ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཆོས་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱད་དག་གིས་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་བྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་ཆད་མ་ནམ་འགེལ་དུ་བསྟན་ཟིན་  
 ཏོ། །ཅི་ལྟར་གཉི་གའི་ཆོས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ལྷོག་པ་  
 ཅམ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷས་མེད་པ་ཉིད་  
 ནི་ཉི་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཉི་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་  
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་དཔེ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་རི་ལྟར་  
 དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགག་

བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ལུས་ཅན་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲེ་མ་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་  
 དེས་པར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བས་འཆོ་སྟེ། དེའི་བྲང་བརྒྱུངས་ཤིང་ཆོ་དེས་བཏབ་ཀྱང་  
 འཇིག་རྟེན་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་རིམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་སྐྱར་བའི་དགོངས་པ་ཡང་  
 དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉི་གར་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་བརྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཅམ་དེ་ནི་གཉི་གར་ཡང་ཡོད། སྲིད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་  
 ལ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་དགོས་པས་ཐོབ་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་བདག་གིར་བྱེད་པར་རིམ་ལྔར་འགྱུར། ཤེས་  
 བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་བཅད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་  
 པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲོས་རྣམས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདིས་བཤད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་རང་གི་ཆོག་གིས་གཉི་གའི་ཆོས་སུ་སྐྱས་པས་འདི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་།  
 ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་ན་རིམ་ལྔར་བསྟོན་པ་མ་ཡིན། འཁྲུལ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་  
 འཇུག་པས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མི་མཐུན་  
 པའི་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་ཡང་སྟོན་མེད་དོ། །སྟོགས་ཉིད་ནི་འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་གང་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའོ། །འོ་ན་ད་  
 རིམ་ལྔར་གཏན་ཆོགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་གཉི་གའི་ཆོས་སུ་འགྱུར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མི་  
 འཁྲུལ་པ་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལ་བསྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་གནས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མེད་ན་མི་  
 འགྱུར་བ་རྣམས་པར་གཞག་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་

བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཆད་མས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱ་བ་ན་ཆོས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྐྱེས་བུས་བསྐྱབ་པར་  
 འདོད་པ་དེ་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ན་གང་འབྱུང་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེས་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། སྐྱེས་བུའི་འབྲུག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་  
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ན་དེ་ཆད་  
 མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོད་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་སུན་ཕྱང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞོད་པ་མེད་པ་ཡང་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་མི་ངེས་པ་ཅན་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་དོན་དུ་མི་འབྱུང་། བསམ་པ་གང་ཞིག་  
 གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱ་བ་འཕམ་མ་བྱ་བ་དེའི་གོ་  
 བར་བྱ་བ་འཕམ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་པར་གནས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མི་འབྱུང་ལ་གཞན་གྱི་ཆེ་དེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་གཤིན་  
 ཏུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཅན་བྱ་བ་པའི་དོན་རྣམས་པར་བཅད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡོད་  
 བ་ལ་གཏན་ཆེགས་སུ་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་གཏན་ཆེགས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་པར་བཅད་པ་དེ་ནི་དངོས་  
 པོ་འགལ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་  
 རྣམས་པ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ་རྣམས་པ་  
 གཞན་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅན་བྱ་བ་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་  
 ལ་འདི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡོད་པར་བྱ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱེ་མ་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་  
 ཏེ་རྣམས་པ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེས་བྱ་བ་པ་དེས་ནི་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཐལ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྣམས་པ་འདི་གཉིས་ནི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་



ལ། དེ་ཉིད་རང་གི་བྱ་བ་ལས་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་དོ། །བྱེད་པར་དང་སྤྱི་ན་མ་ངེས་པ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་སྤྱི་བ་  
 བསལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་སྟོག་པ་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དོ། །འདི་  
 ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ཉིད་ལས་རྩིས་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོག་པ་མེད་པས་རྗེས་  
 སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ལ་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་སྟོགས་  
 ལ་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་འགའ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོབས་དང་  
 ལྷན་ཞིང་སྟོག་པ་སྟོབས་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཙུང་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མཐའ་དག་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འོ་  
 བ་ནི་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མཐའ་དག་ལས་སྟོག་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་པ་ཅུང་དང་མཉམ་པ་དང་གཙོ་ཆེ་བས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་བསྐྱོད་པས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་སྟེ། རྩིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་རྩིས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟག་པ་  
 རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆེགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་ས་སྟོགས་ལ་སོགས་པར་  
 རྟོགས་པ་དང་མེ་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་སྟོག་པ་རྟོགས་ན་ངག་འདིའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཅུང་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་འདི་ལ་འདི་ཉིད་

ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 གལ་ཏེ་དེ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་འབྲས་བུ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། བར་གྱི་  
 སྒྲི་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ལྟོག་པ་བསྐྱབས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རྒྱ་རུས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲི་བའི་རྗེས་སུ་  
 དཔོག་པར་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། རུས་པའི་རྒྱ་  
 ཡིས་འབྲས་སྒྲི་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པར་བརྗོད། །འདི་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཉེ་བ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་ངོ་བོ་དེ་ཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པར་རུང་བ་ཉིད་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔོག་  
 ལ། རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་པ་ཅུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱའི་  
 རྗེས་ཆོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲི་བ་ནི་ཆོགས་པ་  
 ལས་སྒྲི་བ་ཅན་གྱི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་འདིར་གོགས་བྱེད་པ་སྤིད་  
 པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་ཉིད་ནི་རྗེས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་  
 དཔོག་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཆོགས་པ་འདི་རུས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པར་  
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བསྟོས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་པ་སྒྲི་བ་ནི་རང་  
 གི་རིགས་སུ་མ་ཅུ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་པའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཆོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། མ་ཆོགས་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་  
 ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒོ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོན་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ང་དང་ངའི་ཞེས་མ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཉེས་པ་ནམས་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབའ་ཞིག་པ་ནམས་ལ་རུས་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་  
 ཏུ་ཟེན་ཀྱང་རྟགས་འདི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་གཞན་  
 རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཆོགས་པ་  
 གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །དུ་  
 བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །རོའི་རྒྱ་ནི་གཟུགས་  
 གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རུས་པ་ཞུགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་རོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། མེ་བྱད་  
 ཤིང་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་དུ་བ་བསྦྱེད་པ་བཞིན་  
 ནོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་པ་མེད་ན་རོ་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་  
 གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནམས་གྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་གྱི་  
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་རོས་དེ་  
 ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བྱེད་པ་ན་གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འདས་པ་དང་  
 འདུས་གཅིག་པ་ནམས་རྟོགས་གྱི། མ་འོངས་པ་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་  
 འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གྲོག་མ་མཐོང་བ་དང་ཉ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
 ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆར་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ནི་གྲོག་མ་ལ་སོགས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལས་རེག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་  
 ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་

ན་བ་ལང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་། ཆོག་པ་བ་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཆོག་པ་བ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་མེད་ཕྱིར། །བ་ལང་ཉིད་ལས་  
 རྒྱ་ཅན་ཡིན། །སྒོ་གཤམ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་པ་བ་ནི་བ་ལང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་པ་བ་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་འདི་ནི་ཆོག་པ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་རང་  
 གི་རྒྱ་མཆན་ཉི་ལར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་  
 རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ། །གཞི་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེའི་  
 འབྲས་ཡིན། རྒྱ་བརྟན་པ་མཐོང་ནས་གཏིང་མ་མཐོང་ཡང་གཞི་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་ནི་གཞི་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཐན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་མེད་པར་ནི་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐོབ་པར་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱེད་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་  
 ལྟར་དེ་དེ་དག་གི་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའམ་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྲང་ན། དེ་རི་ལྟར་  
 གཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་པའམ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། དེ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སོ་སོ་  
 རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོག་པ་གྲང་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པས་དེ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་  
 པ་ལས་བྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐན་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་  
 བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཐན་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་



མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནམ་དུ་འཕངས་པ་བཞིན་  
 རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་དེ་རྗེ་ལྷུང་དེའི་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་གང་  
 གིས་ཀྱང་གོགས་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བའི་གོགས་  
 ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཡུལ་མཚུངས་པར་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུའི་དེ་འདྲ་བ་ནི་གཞི་ལས་སྐྱེ་བར་བྱུབ་པོ། །ཚུ་སྐྱར་ཡང་གནས་པ་ཚུ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་རྗེས་སུ་འབྲུག་གོ། །ཚུ་སྐྱར་གྱི་གནས་པ་ནི་ཚུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་  
 ལུས་གནས་པ་ཐོབ་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོས་ནས་ཚུ་  
 གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །ཚྭ་གས་འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གཏན་ཆེགས་ནམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་  
 མེད་ན་མི་འགྱུར་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱེད་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་ལ། ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་  
 མིན་ཕྱིར། །ཚུ་ལ་གསུམ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་  
 ཆེགས་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་བཞིན་རོ། །གཏན་ཆེགས་ནི་ཚུ་ལ་གསུམ་གྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་བང་དུ་མཐོང་བའི་  
 དུ་བ་ལས་རྒྱ་མཚོར་མེ་བཞིན་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་  
 རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དང་  
 འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྗོག་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོས་  
 ནི་གཏན་ཆེགས་ལྷུང་སྣང་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ལ། གཅིག་རབ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཆོམ་ན། །མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་པ་  
 ཅན། །གཉིས་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཆོམ་ན། །འགལ་བ་དང་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན། །ཚུ་ལ་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཆོམ་  
 ཟ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལྷུང་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་

ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཤིང་རྣམས་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཕྱིར་ཆོལ་བས་ཁས་མ་སྦངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཆེ་འགགས་པ་འཆི་བའི་མཆན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བ་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཅན་རི་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། འཆི་བའི་སྤྱི་འཇུག་པ་གྲུབ་  
 པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པས་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་  
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐམ་ས་ལ་འཆི་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སློག་ཆགས་  
 གྱི་འཆི་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་ཤིང་དག་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་  
 འདོད་པས་འཇུག་པའི་སྤྱི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོས་གོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིས་ནི་སློ་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་པ་མེད་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སློ་སྡོན་  
 དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་སོགས་  
 པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཡང་སྤྱི་ཅམ་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་མེད་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གཞན་དག་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་བར་བརྗོད་པར་  
 འདོད་པ་མེད་པའི་སྤྱི་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་གྲུབ་ན་བྱུང་བར་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་སློ་ནས་མ་གྲུབ་  
 པར་རྩོད་པ་ནི་ལན་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་འདི་  
 གང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་གཅིག་གཉི་གས་ཀྱང་སྤྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ལན་ལོག་པར་འགྱུར་  
 བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་གཞན་དག་མི་རྟག་པར་མི་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་  
 ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་པ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལ་  
 ཡང་སྤྱི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་  
 དོ་ཞེ་ན། མཆན་ཉིད་འདིས་གཙོ་བོ་དང་སྤྱིས་བྱ་བ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་

རོ། །སྤར་ཚོས་གཞན་ཡིན་པ་མི་གསལ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤར་ཚོས་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་ཉམས་  
 པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་པར་ཐ་སྟད་བྱས་སོ། །འདིས་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་  
 ལྟོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ལྟོག་པ་བསྐལ་པ་འབྲ་བ་སྤྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་  
 ཡང་ཡིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། གནས་སྐབས་ལྟོག་གི་གནས་སྐབས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ ལུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་དོན་བྱེད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།  
 འདི་བྱས་པའོ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་པ་འདི་གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོག་ན་  
 གཞན་མ་ལོག་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལོག་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཅན་  
 མ་ལོག་པར་གནས་པ་ནི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་བྱས་པའི་དངོས་པོར་ནི་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཕྱིར། ཐ་དད་པར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཆན་ཉིད་  
 དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་གཤོན་མི་ཟེེ། །རང་  
 བཞིན་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་དང་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་ན་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་  
 གསལ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་དེ་ནི་རིམ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་གསལ་བས་བྱམ་  
 པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། རིམ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཐ་མི་དད་པས་བྱུབ་པ་མ་  
 བྱུབ་ན་འགལ་བ་ཡང་ཅི་ཡིན། རིམ་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་མ་བྱུབ་པར་དེ་མི་འབྲས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆེར་རིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་  
 ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་བྱུབ་ན་རིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་



རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་བྲད་པར་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་  
 དག་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་བྱས་པའི་སྤྱ་ཡིན་པ་ལྟར་གང་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱ་འདི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཐ་དད་པར་  
 རྟག་པ་མེད་ཀྱང་ཞིག་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་བྱན་མོང་གི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཤིང་དང་སྦྱེས་བྱ་དག་ལ་འཆི་བའི་སྤྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སློག་ཆགས་  
 གཞན་ལས་ཤི་བར་རྟག་པ་དེ་འདྲ་བར་ཤིང་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲུལ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཉིད་འཆི་བའི་སྤྱར་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ཡང་གང་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་  
 པ་མེད་པར་བརྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་  
 དུ་མཐོང་བ་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་གང་ཞིག་མཐོང་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་བྱས་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་། དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བྱེན་སྒྲོབ་པོ། །ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་ལས་  
 རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིག་པ་ཅན་ཡིན་པོ། །དངོས་ཐ་དད་ལས་རབ་གྲུབ་པ། །སྤྱ་ཐ་དད་ལས་  
 མ་གྲུབ་པོ། །རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱེ་པོའི་རྗེས་ལ་མེ་བཞིན་པོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རྩ་མཁའ་  
 བྱིས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་འདྲིམ་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་བྱེད་པའི་བྱིར། །སློག་མཁར་ཡང་དེས་  
 བྱས་གྲུབ་པོ། །བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་འགྲོ་བྱིར་འབྲས་བྱ། །སྤྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་  
 ཐ་དད་བྱིར། །ཐ་དད་སྟོན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། །རིགས་གཞན་ལ་ནི་རབ་གྲུབ་པ། །སྤྱ་ཡི་སྤྱི་ནི་  
 མཐོང་བ་ལས། །སྤྱབ་བྱེད་མི་རིགས་དག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་ཉིད་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། །བརྗོད་པར་འདོད་  
 པའི་གཞན་དབང་བྱིར། །སྤྱ་རྣམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་  
 བྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ན། །ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །བྲད་པར་  
 གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །སྤྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །གྲུབ་ན་གྲུབ་

བར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པ། །ལུས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་  
 མ་གྱུབ་པོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྱུབ་པར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་མཐོང་བ་ལ་ཁས་བླངས་པས་མ་གྱུབ་པར་ཅོད་པ་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གཞོད་པའམ་དེའི་ངོ་བོ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྱུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་དཔེར་བརྟེན་པ་མ་སྐྱས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་  
 དཔེར་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བཤད་དོ། །གང་ཡང་དཔེར་ན་སྐྱས་མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྱུབ་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ཉིད་  
 དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བསྟན་པ་དོན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་སྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ཕྱོགས་བསྟན་  
 པ་ཉིད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་མ་གྱུབ་པོ། །སྐྱ་ཅི་ལྟར་མ་གྱུབ་ཅི་ན་སྐྱ་གྱུབ་སྟེ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་མ་གྱུབ་པར་བརྟེན་དོ། །སྐྱ་དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་  
 གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་  
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྟེན་ཟིན་ཏོ། །རྟག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཅོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྗེས་

སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེན་དེ་ད་ཅི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཡམ། །སྒྲོན་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བས་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ནི་  
 རྟགས་ཅན་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐལ་བ་འདིར་  
 འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་འདི་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཚུངས་སོ་ཞེན། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐ་དད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་དེ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །བདག་ཉིད་རི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་གྱུར་  
 པ། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ། །ཐ་དད་སྒོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །བསྐྱབ་  
 བྱ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །བཞག་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་  
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་བོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་ན། དེ་ནི་སྤྲ་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བར་བརྗོད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་  
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་  
 བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེ་  
 ལས་གཞན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་

དད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོགས་གང་ཞིག་  
 ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །འོ་ན་ནི་དེ་འདོད་པས་བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་དབང་གི་རྣམ་  
 པར་གནས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བ་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་འགའ་ཡང་མ་ངེས་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འདོད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཆོས་ཅན་ལ་  
 གྲུབ་ན་གང་གི་དོན་དུ་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་  
 ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པའི་ཆོས་  
 ཅན་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 ཟ་བ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པར་མ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་རི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་  
 མཆན་ཉིད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་རི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར།  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ནི་ལྷོག་པ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་  
 བྱ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པར་ངེས་གང་གི་ཕྱིར་འདི་འདིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་འདི་ན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་  
 ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པར་ཕྱོགས་རྣམས་པར་གཞག་  
 པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱང་པོ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཅིག་ལྷོག་པ་ནི་གཞན་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་  
 མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ། དེ་ཅི་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་  
 རམ་ཞེ་ན་རྣམ་གྲངས་གྱིས་ནི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་

མཐུན་པའི་སྤྲུག་སྤྲུ་ཐེ་ཆོས་མི་བཟུང་བྱ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་སྦྱོན་འདིར་འགྱུར་བ་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་སྦྱོན་པའི་དུས་ན་སྤྲུག་སྤྲུ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འབའ་ཞིག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་  
 དག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་སྡོག་པ་དག་ཏུ་བསྐྱོན་ན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་དང་འཁྲུགས་ཀྱིས་དེ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱབ་པར་བྱེད་  
 ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེའི་འཁྲུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྗེས་སོགས་པ་དེ་ནི་སྤྲུགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་  
 སྦྱོ་ནས་འོངས་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལས་  
 བསྒྲེག་པ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྦྱོན་འདི་  
 མེད་དེ། །གཞན་སྦྱོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་  
 ལྟ་འགྱུར་ཀྱི་མེད་པ་འབའ་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 དག་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཉི་བར་གཟུང་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་  
 ནོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་གཞན་སྦྱོས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཐ་རའི་བྱ་ལས་གཞན་  
 པའི་བྲམ་ཟེ་ལ་ཟན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཐ་རའི་བྱ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ན་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་ཟན་བྱིན་  
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་  
 བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་མེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྦྱངས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད། གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བས་འདི་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཀོད་པ་འདི་དག་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྦྱ་བ་པོ་དག་བརྗོད་པ་གཞན་དང་  
 གཞན་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེས་བྱས་པའི་རྣམ་

བར་དབྱེ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཉེན་མ་ཡིན་ཏེ།      ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ།      །གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 མེད་པ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ།      །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་པ་གཞན་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་  
 ཉིད་དམ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་རོ།      །ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་མངོན་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེ་  
 ལྟར་འགྱུར་ན་འོ་ན་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ།      ཡང་འདོད་པ་གཞན་  
 ཏུ་འགྱུར་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེའི་ཕྱིར་འདིར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་རུས་པ་  
 རྣམས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་  
 རོ།      །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་པན་ཚུན་དབེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།      དེ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་སུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་  
 རོ།      །དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།      དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།      །འདིས་ནི་  
 བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།      སྐྱེས་བུས་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།      དཔེར་ན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      །སྤྱི་དེའི་  
 སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།      །སྟོགས་དེའི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་བྱས་པའི་འཁྲུལ་པ་སྐྱངས་ཏེ།      འོན་རྣམས་པར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བར་བྱའོ།      །ཚེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ།      ཚེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན།      ལྟོག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཐ་མི་  
 ཐད་པའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་གྱིས་ཉི་བར་བཞག་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་  
 དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ།      །ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་  
 ཏུ་བྱས་ཏེ་གཏན་ཆེགས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མི་འགའ་ལོ།      །ཁྱད་  
 པར་སྤྱི་ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར།      །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད།      །དཔེར་ན་ཚེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་སྒྲ།      །ཚེ་ལ་

བྱང་ཉིད་ཕྱིར་མི་རྟག་བཞིན།    ༼ཕྱོགས་ཡན་ལག་ནའང་གཞོད་མེད་ཕྱིར།    ༼ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་  
 མིན། ༼དཔེར་ན་གོང་བྱ་རུ་ཅན་བཞིན། ༼རུ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། ༼ཡང་ན་དེས་མཆོན་ནས་ཕྱོག་  
 ཕྱིར། ༼བསྐྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། ༼དེ་ཕྱིར་བྱང་པར་དམ་བཅའ་ཡི། ༼དོན་མིན་ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་  
 རོ། ༼ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།    ༼དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་དམ་དེའི་གཞི་ལས་ཐེ་  
 ཆོམ་ཐ་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་  
 ཐེ་ཆོམ་ཐ་བའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་།    ཡང་དཔེར་ན་རི་སྤྲུལ་འདི་ན་མ་བྱའི་སྤྲ་གྲག་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་གྲག་པའི་ཡུལ་ཅན་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། ༼ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་སྟེ། ༼དཔེར་ན་བདག་ནི་  
 བྱང་པ་ཡིན་ཏེ།    བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།    ༼ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། ༼དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་ན་མ་གྲུབ་པའི་  
 གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ།    ༼དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་  
 ནོ། ༼གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན་ཕྱོག་པའོ། ༼མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཐུན་  
 མོང་གི་མ་དེས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལྟ་བུའོ། ༼དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་ནི་དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྤྲེས་  
 བྱ་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ༼འདིར་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲ་  
 བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་བསྟར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། ༼གལ་ཏེ་སྤྲ་བའང་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 ཡང་འགྱུར་མོད། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འདིར་སྒོ་དང་མི་གཞན་པ་བྱིད་ཀྱིས་མ་དམིགས་  
 པའི་དོན་སྤངས་ན་འོ་ན་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་བྱིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ༼སྤྲ་  
 བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་རྣམས་པ་གཉི་ག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼མ་མཐོང་དུ་

ཟེན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོག་པ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་  
 ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །མཆོན་ཉིད་མ་འགལ་བ་  
 དང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་  
 ཡང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བས་དགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་  
 ཉིད་ལ་རང་གི་རིག་པ་དེས་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་མཐོང་བ་གཞན་  
 ལ་བསྐྱབས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་མི་བསྐྱབས་པོ་ཞེ་ན།  
 རིགས་པ་མཚུངས་ན་ཅི་སྟེ་མི་སྤྱོད། ཡང་ན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོན་པ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་ལྷོག་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་གཞན་མི་བསྐྱབས་པོ་ཞེ་ན། ལྷགས་པ་དང་དེར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དག་གིས་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་བཟུང་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་བཟུང་མི་རུང་  
 བ་རྣམས་ནི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་དང་ཡང་འགལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ནང་གི་  
 ཆོས་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་ཞིག་དང་ལྡན་པར་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཉི་  
 བར་བསྐྱབས་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་འདི། བྱད་མེད་དང་དམངས་རིགས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་བྱད་  
 པར་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ནི་རིག་པ་ངལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཉི་བར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་འདད་པའི་མི་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་  
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་



དང་ལྷན་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ལས་མི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཆོག་མེད་དོ་ཞེས་སྟོག་པ་ངས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཡོ་བ་དང་ཆོག་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་དོ། །རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་  
 བདག་གིར་ལྟ་བས་འཕངས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགའ་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་ངས་  
 བྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་ནི་ཞེ་སྤང་རོ། །གཉི་གའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཉིད་  
 ནི་གཉི་ཟུག་གོ། །སྤྱང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེལ་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བ་ལྟར་ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་  
 སྤྱི་བས་ཆོག་ཅམ་ལས་ནི་མི་རྟོགས་སོ། །བྱུང་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་  
 ཕྱིར་ཐ་སྦྱད་འཆོལ་བས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོའོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་རྩེས་  
 ཀྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིང་དུ་འདོད་པ་མི་དགག་གོ། །རང་བཞིན་ནི་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །མི་སྤྱུག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མཆོམས་འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྦྱོར་མེད་དོ། །སྤྱང་རྩེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་  
 གྱི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། བྱམས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་གོམས་པ་  
 ལས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱང་རྩེ་ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་

གྱི་དོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལོ་  
 བདག་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་གཞན་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ན་འདི་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་འདི་ལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ་འགྱུར་བའམ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་ངེས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་བདག་  
 ལས་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་  
 འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་  
 དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱུག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཆེག་ནི་དེ་ལྟར་དེ་བྱུང་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་བལ་བ་  
 ལ་ཆེག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ལྡོག་པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་  
 བོ། །སེམས་པ་མེད་པ་ལྡོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྡོག་པས་ནི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་མི་བྱུང་  
 བོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་པ་དག་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྦྱེ་བས་རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་  
 དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྡོག་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་དག་ལ་མི་སྦྱིད་དེ། དེ་དག་ལ་ནི་སེམས་པ་དང་བྱེད་  
 བས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཟེམ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་  
 བན་མི་འདོགས་ན་རི་ལྟར་དེའི་རྒྱས་པས་བན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ལ་  
 ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དེས་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱས་པས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་དེ་  
 མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ་དེར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་གཞིགས་པ་ལོག་པས་ནི་

ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་དང་འདུ་བའི་  
 ཁྱད་པར་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་རུའི་ཤིང་དག་འོ་མས་བཅུས་ན་འབྲས་བྱ་མངར་པོ་  
 ཆགས་ལ་པལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལྟ་བུའི་སྐྱ་བ་པོ་ནི་འདོད་  
 ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་  
 བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱ་བ་པོ་དཔེར་བརྗོད་  
 པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་འདི་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིམ་ཤེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁྱད་  
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་  
 བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་སྐྱས་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་འགལ་ཡང་མེད་དོ་  
 ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་སུ་  
 བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དོ། །དེའི་ཐ་དད་པ་ནི་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ་ལ་  
 ལར་ནི་བརྗོད་པ་དང་འབྲུགས་དག་གིས། ལ་ལར་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་  
 དུ་ཉི་བར་གཞག་པས་ཡིན་ལ། འགལ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་ལ་སུ་འགོག་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འདོད་པ་མ་བརྗོད་པ་པ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འདུས་པ་  
 རྣམས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ།  
 འདུས་པ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་  
 འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཚོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གོགས་  
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་འཁྲུལ་  
 པ་ཉིད་དོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་པན་འདོགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
 བ། དེ་ལ་ཡང་འདུས་པ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་དག་  
 ལས་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་མའི་པན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་གྱི། དུས་གཅིག་ཏུ་དུ་མའི་  
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །པན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་པན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་པན་འདོགས་པ་ནི་བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་པན་འདོགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ངང་གི་སྐྱས་ནི་  
 གཉིས་ལས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །འདི་ལ་སྟོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་  
 ཟའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འཁྲུལ་པ་ཅན་གཉིས་ཞེས་སྟོགས་སོ། །གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 ཟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གསོན་པའི་དུས་ན་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་  
 མེད་པ་ལས་ཕྱང་པོ་བཞིན་ནི་མེད་པ་དེ་བདག་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ངེས་པ་མེད་དེ་དེའི་བདག་  
 ཉིད་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་  
 ཞོས་དག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མ་འབྲེལ་པ་ལས་ནི་དཔྱོད་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲེལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་  
 ལས་ནི་འདི་ཅི་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཅི་ཞིག་དཔྱོད། དཔེར་ན་མ་འབྲེལ་པར་མི་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མངལ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་བུའི་བྱད་པར་དང་འབྲེལ་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འདུས་པར་མི་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཟའོ། །མི་རྟོགས་པ་གཉི་གར་རྟོགས་པ་  
 དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་འགྱུར་གྱི། བྱང་དུ་འདུས་ན་  
 རི་ལྟར་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ནི་ཁོ་ན་མིག་གིས་གཟུང་བཉིད་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སློག་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་བྱད་པར་དུ་ཡིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་སློག་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་  
 འགྱུབ་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འགྱུབ་སྟེ། དེ་  
 ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཟའོ། །གཞན་དག་སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷོག་པ་

རི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སློག་པ་ཡིན་གྱི། མཐུན་  
 པའི་སློག་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལས་སློག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟར་སློག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་དོ། །མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཉི་ག་ལས་སློག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །སློག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དེས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་  
 བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བདག་ལ་གནས་པ་  
 གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སློག་པ་ཅན་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་  
 ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་གྲུང་མཐོང་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལས་སློག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་  
 བདག་མ་ལོགས་གྲུང་འབྲེལ་པར་སློག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་བར་ནི་སློག་པ་མེད་པ་དང་  
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 སློག་པ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེས་གང་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་དམིགས་པས་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
 བར་ནི་མི་རིགས་སོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ལོག་ན་སློག་  
 ལ་སོགས་པ་སློག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལ་བྱུང་  
 བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སློག་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་ལས་བྱུང་བ་བདག་དང་  
 འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་དེ་ལོག་ན་སློག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆ་སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་  
 པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་མེད་པར་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ།  
 བརྗོད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལས་

ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མི་འགྱུར་བོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བྱུང་བའི་  
 བདག་མེད་པ་ཡང་གང་ཡིན། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པས་བྱམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་གང་ལས་ཡིན། དེས་ན་ལྷོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ལྷོག་པས་བྱུང་བ་ཡང་མི་  
 འགྱུར་བོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་ལ་ལར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 རོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་རྟོགས་སོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་གསོན་  
 བོའི་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བདག་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པར་  
 མི་འགྱུར་བོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་དམིགས་པར་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་  
 པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཐོང་ཡང་ལྷོག་པ་མ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷོག་པ་ལས་ནི་རྒྱ་ཡི་རུས་པ་མི་འགྱུར་གྱི་རུས་པ་གཞན་དག་ཡོད་  
 །ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །སློག་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་སློ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་བདག་  
 ལྷོག་པ་ནི་རུས་པར་ཐེ་ཆོ་མ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །སློ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ལ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སློ་ལ་  
 སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་། རུས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྔ་མ་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ཡེངས་སམ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་མ་མི་སྐྱེ་བ་དང་།  
 འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་རུས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྔ་མ་སྔ་མ་ཡིན་ལ་སློ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདིའི་བདག་ཉིད་འབྱུག་པ་ནི་དེ་  
 ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ཏྱག་ན་ཐུག་པ་  
 མེད་པར་འབྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འབྱུར་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡི་རྒྱུར། །རྟོགས་པ་ཡིན་ན་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། ། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་འབྲུལ་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྟོག་པ་  
 འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་རི་ལྟར་འབྲུལ། དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་སྟོག་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འབྲུག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་  
 གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཚུངས། མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣལ་མ་གོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངེས་པར་གཟུང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ཅིར་འབྱུར། གཅིག་ལ་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་ནི། སྟོག་པ་མི་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་དོན་གོ་བས་  
 དཔེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཉི་ག་བསྟན་པར་བརྗོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོག་པ་མི་འབྲུལ་པ་འདི་འདྲ་བ་  
 ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་མི་འབྱུག་པོ། །བྱུ་བ་ན་ནི་ནན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 དགག་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པ་ལས་  
 སྟོག་པའི་སྤྱིར་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་ཅེས་སྟོག་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་  
 ལས་སྟོག་པ་རི་ལྟར་འདོད། མེད་པ་བཀག་པ་དངོས་སོ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ་དངོས་སོ་བཀག་པ་ནི་མི་  
 མིན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་རྣམས་དགའ་བ་ཤེས་རབ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་དེ་ལ་དགག་པ་མི་འདོད་  
 པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་



བཤོ། །དོན་འདི་ནི་མེད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་བསལ་ཟིན་པ་དེས་ན་འདིར་མི་སྤྲོད། །ཡོད་པའི་  
 སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ཁས་སྐྱངས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྐྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ནམ་  
 བར་གཞག་ནས་ཆད་མ་འཇུག་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་ལུང་གིས་བྱུང་བར་འགྱུར་གྱི།  
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པ་ལས་  
 སྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་  
 སྟོགས་ཀྱང་སྟོག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ། གཅིག་ལ་ངེས་པར་བྱུང་ན་གཞན་ལ་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པར་བྱུང་ཀྱང་མཐོང་བ་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་  
 ལྟར་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་དེའི་རིགས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤིང་  
 པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱ་བ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཐེ་  
 ཆོམ་ཉིད་དོ། །བདག་མེད་པ་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་མ་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ལས་སྟོག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟའོ། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུའམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 བདག་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལས་སྟོག་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་བདག་མེད་པར་སྟོག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་  
 ན་ཡང་བདག་མེད་པས་གསོན་པོའི་དུས་བདག་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བོ། །གང་གིས་ན་བདག་མེད་པ་  
 མེད་པས་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འདི་སྟོག་པ་མེད་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 སྟོག་པ་མེད་ཀྱང་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་  
 མཐུན་སྟོགས་ལས། །སྟོག་མེད་དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་ཅན། །གལ་ཏེ་སྟོག་མེད་རྗེས་འགོ་མིན། །བདག་མེད་མ་

ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ།། །།གལ་ཏེ་སློག་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད་པས་བདག་མེད་པས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉོག་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སློག་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་བསྐྱུ་བ་པའི་སློ་ཁོ་ནས་བདག་ཉོག་ས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་བདག་མེད་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་  
 འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད། དེ་དེ་ལ་མི་སྲིད་པས་རང་ཡོད་ན་དེ་མེད་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྟོག་པ་  
 ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ལྟོག་པ་བདག་འབྲུག་པ་ལ་ཅི་པན། ཡང་ན་  
 བདག་ཉིད་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་སློག་ལ་སོགས་པས་བདག་ངེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་ཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་  
 ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཉིད་  
 རོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་སྤྱན་མོང་བ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱར་པའི་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡན་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཏུན་ཆོག་ས་སུ་སྤྲོ། །དེ་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པའམ། ངེ་  
 ལྟར་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་  
 པ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདིའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན། རྣམ་པར་གཅོད་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་མི་ལྟོག་སྟེ། ལྟོག་  
 པ་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟོག་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མེད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དགག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མེད་པ་ལས་ལྟོག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡང་  
 འོངས་པ་ཡིན་པས་ངེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དགག་ཅེས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་དགག་པ་མེད་པ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཅིག་བྱ་ནི་  
 དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མེད་པ་དགག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མེད་པ་ལའང་མི་འགལ་  
 ལོ། །གཞི་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅན་དགག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པའི་

ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཏན་ཆེགས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དག་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་པ་གསུམ་ཞེས་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །མེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཆོས་མ་ཡིན་ན།  
 དངོས་སོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཐ་སྙད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་  
 དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་འདི་དག་ནི་སྒྲོས་བཀོད་པ་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་རྣམས་འབྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་སྒྲོས་བྲས་པ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་གང་གིས་བསྒྲོག་དེ་  
 དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པར་གནས་པ་  
 སྐབས་པར་བྱེད་པ་མ་དེས་པས་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་འཛིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་དེས་  
 པར་བྱེད་པ་དེས་དེ་རི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། གཞལ་བྱར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་  
 ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་  
 གཞོད་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་  
 ཡོད་པས་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་  
 དངོས་སོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་མེད་པའི་རྣམས་པ་དེ་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་  
 བོང་དང་རྒྱ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབས་པ་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བཞད་  
 གད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རི་བོང་དང་རྒྱ་ཡང་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱ་ཅམ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རི་བོང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་

བྱ་བའི་རྩ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།      ཅི་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་མ་ཡིན་ནམ།      རང་བཞིན་ཡང་ཐ་དད་དེ་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་ཀ་འདི་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་རྩ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་བོང་གི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་སོ་ཡང་  
 དེ་ཉིད་སྤྲོད། །ཡང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་པར་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཚུལ་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་  
 སྒྲངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་དང་སོར་  
 བརྗོད་ན་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་ན་དེ་  
 འདིར་མ་བཤད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རང་  
 བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་གམ། མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་ཅན་མི་སྲིད་ལ། མི་འབྲུལ་བ་ཅན་  
 གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེའི་དོན་དཔྱད་པ་ན་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་བཤད་དེ། བསྟན་  
 བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མི་འབྲུལ་པས་དོན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དངོས་སོ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་  
 སྲིད་དོ། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །གང་  
 ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ཉིད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་

བ། ལྷན་པ་དང་འདྲ་བ་དག་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་གཞག་སྟེ།  
 རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུན་དོ། །སོ་སོ་བ་དང་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་བ་དག་ལ་ནི་ལྷན་  
 པ་དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་རང་ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་  
 འདི་ནི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་ལ་བྱབ་པར་སྦྱ་བས་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པར་  
 འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱ་བ་མེད་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་  
 སྟེན་དེ་ན་མེད་པ་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་གསལ་བ་སྦྱིས་པ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་མི་རུང་བ་དེའི་  
 ཕྱིར། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དག་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་  
 ན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་སོང་བར་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་མེད་པ་  
 དག་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ནི་དེའི་བར་བྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཉི་  
 མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་ཡང་སྦྱི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་གསལ་བའི་བར་དག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་པ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གསལ་བས་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་  
 ཕྱིར། མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །མཆོད་པ་དང་། ཐག་རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 བསྐྱར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དང་། རང་གི་རྟེན་དང་དབང་པོ་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མཚུངས་པའི་རྟེན་དབང་པོ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་  
 བསྟོས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་དང་ཡུལ་མཚུངས་པ་དང་། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་དད་མེད་  
 པར་འགལ་ལོ། །བསྐྱར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བ་ཡང་བརྟུན་པར་

བྱའོ། །དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པས་གཅིག་ལ་  
 ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནི་གཉིས་པོ་དག་གི་འགལ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་  
 བ་མ་མཐོང་བས། དེ་དག་མི་འགལ་བར་མཐོང་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་སྲིད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་རྗེས་སྤྱེའུ་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སྤྱེད་བག་པ་ལ་ནི་རི་ལྟར་འགལ་བ་དག་གཅིག་ལ་མི་  
 སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེས་བྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་  
 ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མི་ཉག་སྟེ་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉག་སྟེ་གཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་ཆད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 གསུམ་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། དབང་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉག་  
 པ་སྟེ་དེ་ལ་ཆད་མ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྱས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་ཉེ་བར་དགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལ་  
 བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན་མཉན་བྱ་དེ་ནི་ཉག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མི་  
 འབྱུང་བ་ཡང་མ་བྱུ་བོ། །གཏན་ཆེགས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེ་ནི་ལོགས་ཤིག་བརྗོད་བྱ་  
 མིན། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་  
 པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་མཆན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་རྩ་མ་བཤད་དེ། དེས་  
 དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་  
 སྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་ལ། ཡང་བྱེ་བྲག་རྩ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་དག་སྐྱེ་བ་  
 དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སྤྱེའུ་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེར་ནི་  
 མེ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་ནི་གང་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆང་བང་དང་གཞན་པ་དག་བཞིན་

རོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི་བྱས་པ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་  
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྩིས་དང་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དག་གསལ། དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་  
 དེས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་བྱམ་པ་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །དོན་འདི་བསྟན་ན་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲ་ཉག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་བཞིན་དང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་དང་།  
 བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་བའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེ་  
 ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བར་རབ་རྩལ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན། གང་  
 སྤྲ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲ་མི་  
 ཉག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་  
 གང་མི་ཉག་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་  
 མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་དང་། ལས་བཞིན་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། ལྟོག་པ་རབ་རྩལ་  
 བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དམ། གྲེ་  
 བག་གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་གོ་བས་འདི་དག་གསལ་བར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་རིག་པར་རང་རྒྱུད་ཉིད་དུ་དཔེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ། དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་མ་རིག་ནའང་། །མ་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔེས་  
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མི་འབྲེལ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱམ་པ་ལ་དེ་ཉི་བར་མཁོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།

འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་ཉི་བར་འཇལ་བ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དོན་འགའ་ཞིག་དང་  
 རྣམ་པ་འགས་འདྲ་བ་ཅུ་གྱིས་ནི། བདག་ཉིད་གཞན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་  
 འགས་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་མེད་དེ། དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱབ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་ལྡན་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱབ་པ་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་རང་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཆང་  
 སོགས་བརྗོད་སུན་འབྱེན་ཡིན། །མ་ཆང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྤར་བ་ཤད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་བརྗོད་པ་ནི་སུན་འབྱེན་པ་སྟེ། དེས་པ་རོལ་པོའི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ཉིད་རྒྱས་པ་མེད་པས་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སུན་འབྱེན་པ་  
 དག་གིས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་  
 ཞེ་ན། སྐྱེས་བུའི་རྒྱས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོག་མེད་པར་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་  
 པ་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། དེའི་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་ལན་བཏབ་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པས། སུན་འབྱེན་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དག་མ་རྫོགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱས་པ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། སུན་འབྱེན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པ་  
 བ་དེ་ལ་སྒྲིན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེར་སྤང་བ་ནི་ལྷག་  
 ཆོད་དོ། །སུན་འབྱེན་པར་སྤང་བ་ནི་ལྷག་ཆོད་དོ། །ལོག་པའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་  
 སྒྲི་བྱ་མིན། །ལན་ལོག་པ་ནི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་མཐའ་མེད་དེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་



བར་རྟོག་པ་རྣམས་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅས་པ་དང་  
 འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ན་སྐྱ་སྐྱར་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྐྱར་བས་ནི་དོན་ཉི་ལེ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱར་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དག་འགལ་  
 བས། དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དཔེར་ན་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ།  
 རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་  
 བར་ཉིད་དུ་ཉི་ལེ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་རྣམས་ནི། རི་སྐད་  
 བརྗོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སུན་འབྲེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དོན་  
 ལ་མི་བསྟོན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཆ་འགས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུའོ་ཞེ་  
 བ། འདི་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཅུང་ཟད་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་ཡིན་ན་ནང་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་དེ་ནི་སུན་འབྲེན་  
 བར་སྐྱང་བ་ནི་ལྟ་ཆོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྲེན་པའི་མཆན་ཉིད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་ལས་འགྱུར་ཏེ། དུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། གོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལན་ལྟར་སྐྱང་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཤེས་སོ། །རབ་དུ་དབྱེ་བ་  
 ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཏོ། །དོན་ཡོད་ལུགས་གཟིགས་མདོ་དོན་འདི་རིགས་  
 ཤེས། །ལུང་ཡང་དོར་ནས་ངས་བཤད་ངེས་པར་ནི། །རྣམ་དག་ཐུགས་དེའི་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་  
 དེ། །མི་གསལ་སྒོ་ཅན་སྐྱེ་བོས་རྟོགས་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །ལེའུ་གསུམ་  
 པའོ། །ཆོད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དུལ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ། གཞུང་ལུགས་ངན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཁྲལ་བར་འཇུག་པ། སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ།

འགན་ལྷ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་པས་རྫོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་  
ཆའི་པ་རྩེ་ཏ་གཞན་ལ་པན་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས། ཁ་ཆའི་གྲོང་  
ཁྱེར་དཔེ་མེད་དུ་བསྐྱར་པའོ། ། །